

С 7 ПО 17 ИЮНЯ МОЖНО  
ПОДПИСАТЬСЯ НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ  
СО СКИДКОЙ 10% ПО ИНДЕКСУ  
П1208 «Почта России»

АКТУАЛЬНО РАИСА МАТВЕЕВА, КАНД. БИОЛ. НАУК

ВОДА ДЛЯ САДА:  
КАК ПОЛИВАТЬ ДЕРЕВЬЯ



7

# садовод и огородник

№ 11 (454) 8 ИЮНЯ 2021 г.

ШКОЛА ОГОРОДНИКА



ОГУРЦЫ  
НА ШПАЛЕРЕ:  
В ЧЕМ ПЛЮСЫ 28

АКТУАЛЬНО

Мульчируем  
грядки:  
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

26

ТОП-5

способов  
борьбы  
с сорняками

42



Черешня:  
главные условия  
хорошего урожая

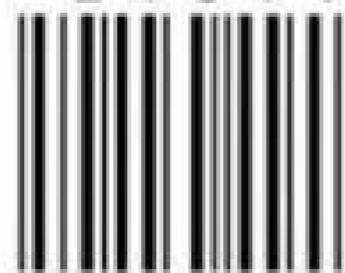
Толока

16+

ISSN 2223-2818



2 1 0 1 1 >



9 772223 281771

НАСТРОЙ КИНО!

6+  
реклама

# СЕРЕБРЯНЫЕ — КОНЬКИ —

ВПЕРВЫЕ НА ТВ

9 ИЮНЯ В 20:30 (МСК)

на телеканале

КИНОПРЕМЬЕРА



три премии  
«Ника»-2021

[www.nastroykino.ru](http://www.nastroykino.ru) Смотрите телеканал в пакете «Настрой кино!» операторов кабельного и спутникового телевидения.



23

## Сад

- 7 Режим полива для сада \*
- 8 Размножение клубники усами
- 10 Сад в начале лета: советы экспертов
- 13 Подкормки из подручных средств
- 14 Что делать, если опадает завязь
- 16 Черешня: секреты урожая \*
- 18 Подкормки для абрикоса:  
итальянская схема
- 20 Отвечает специалист:
  - о посадке косточек
  - черенкуем актинидию

18



## Огород

- 23 Режим полива для огорода
- 26 Мульча и как ее «приручить» \*
- 28 Выращиваем овощи на шпалере \*
- 32 Используем золу круглый год
- 34 Лунный календарь на 16-30 июня
- 36 Секреты отличного урожая томатов
- 40 Домашний Фитоспорин
- 42 Пять способов борьбы с сорняками \*
- 44 Отвечает специалист:
  - правила подкормки
  - что за пятна на капусте

## Цветы

- 47 Сажаем рододендрон
- 48 Спасаем петунию после непогоды
- 50 Черенкуем розы прямо на стебле

## Дом и усадьба

- 53 Народный календарь
- 54 Летние рецепты заготовок
- 56 Дачные хитрости: советуют читатели
- 58 Наша пасека: отвечает специалист
- 62 Отвечает юрист
- 64 Здоровье от природы

54



\* статья с обложки



48



26

### УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



**Полезно**  
стр. 60



**Вырежи  
и сохрани**  
стр. 7, 14, 24, 27



**Важно!**  
стр. 8, 64



**Комментарий  
специалиста**  
стр. 19, 32, 42



**Секреты  
читателей**  
стр. 8, 29, 36, 41



**Выбираем  
сорт**  
стр. 48



## Декада подписчика: подписка снова дешевле!

Друзья! Подписная кампания на второе полугодие в самом разгаре. А поскольку подписка по-прежнему самый выгодный вариант для всех — и для читателей, и для издательств, и для почты — скидки продолжают! С 7 по 17 июня во время очередной Декады подписчика можно подписаться на «Садовод и огородник» со скидкой 10%. Это последняя возможность сэкономить на подписке на второе полугодие. Не упустите ее!

Наш индекс: **П1208**

«Подписные издания» Официальный каталог АО «Почта России»

Подписаться со скидкой можно  
и на наши журналы-приложения!

### Журнал «Усадьба»

Во втором полугодии вас ждут два новых выпуска:

- «Лунный календарь садовода и огородника на 2022 год» (выходит в июле)

- «Ягодное лукошко: малина, смородина, голубика» (выходит в октябре)

Подписной индекс: **П2389** «Почта России»

### «Садовод и огородник. Спецвыпуск»

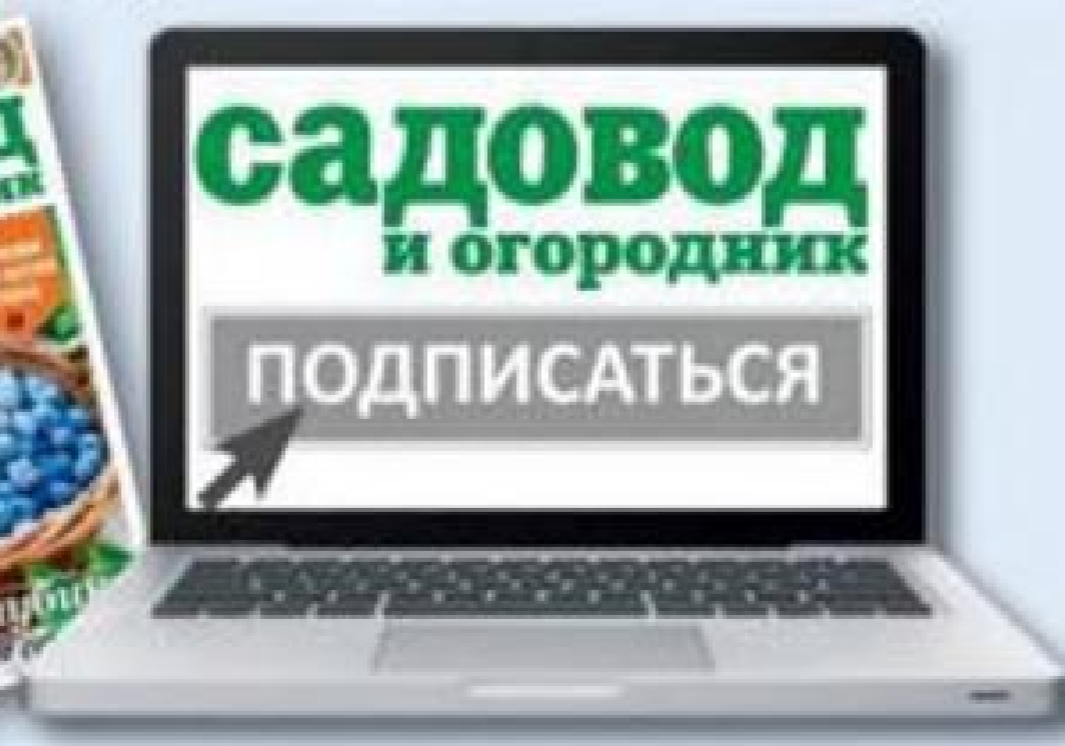
Вас также ждут два новых выпуска:

- «50 рецептов домашнего консервирования» (выходит в июле)

- «Посадка саженцев» (выходит в октябре)

Подписной индекс: **П2411** «Почта России»

А если нет времени заглянуть на почту, современные технологии предлагают выход: подписку можно оформить на сайте [toloka24.ru](http://toloka24.ru). При этом приходить журнал будет как обычно — на ваш почтовый адрес. К тому же при подписке на сайте всегда действует хорошая скидка — 15% (по промокоду «2121»).



# огород

## *Крепыши на грядке*

- Для хорошего роста и развития, повышения устойчивости к болезням полейте томаты, огурцы, морковь, свеклу и капусту разведенным по инструкции Оксидатом торфа.

- Против тли и клещей опрыскайте поврежденные растения настоем чеснока (40-50 г измельченных в кашицу зубчиков или зелени залейте 10 л горячей воды, настаивайте сутки).

## *Пасынкование — это важно!*

- Начиная с июня, удаляйте пасынки и лишние побеги у томатов. Это ускорит формирование плодов и созревание урожая. Чтобы побег не отрастал снова, оставляйте пенек высотой 2 см.



## Коротко

- В конце июня посейте семена дайкона.
- На свободных грядках разместите петрушку, укроп, редис, листовые салаты.
- В срок с 15 июня до 15 июля посадите лук-батун и шнитт-лук. Они успеют укорениться к осени и хорошо перезимуют.



## «Ускорим» огурчики

Если огурцы не хотят давать урожай, возможно, на кустах формируется мало женских цветков. Чтобы их стало больше, на неделю прекратите поливы, а также прищипните побеги над пятым-шестым листом.

Светлана КРИВЕНКОВА,  
агроном

# сад

## Завязь опадает? Это нормально!

В начале лета, как правило, проходит массовое физиологическое опадение завязи. Это естественный биологический процесс. Опадают недоразвившиеся завязи, поврежденные вредителями, но много и здоровых, которых растение просто не прокормит. В любом случае не оставляйте падалицу под деревьями — регулярно убирайте из сада.

## Ягодникам на пользу полив и подкормка

В это время активно растут ягодные культуры. Поэтому кустарники важно поливать и подкармливать азотными удобрениями, чтобы повысить устойчивость к болезням, урожайность и годичный прирост. Можно опрыскать растения по листу раствором мочевины (20-30 г на 10 л воды) или нитрофоски (200 г на 10 л воды) — лучше вечером или в пасмурную погоду.

Раиса МАТВЕЕВА, канд. биол. наук

# цветы

## Поделите ирисы

Июнь — благоприятное время для размножения ирисов. Сразу после цветения их можно разделить и пересадить на новое место. Те ирисы, что не требуют пересадки, подкормите суперфосфатом и сульфатом калия — по 1 ч.л. на 1 кв.м (под заделку в почву).

## Тюльпаны пожелтели? Выкапываем!

Когда у тюльпанов и гиацинтов обмякнут и пожелтеют листья, можно приступать к их выкопке. Все больные, мягкие и поврежденные луковицы уберите, остальные разложите в один слой и оставьте на несколько дней в темном проветриваемом помещении при температуре +20...+25 град. После просушки очистите луковицы от земли и старых чешуек, отделите детки, разложите всё по сортам и оставьте на хранение.

Ирина ГУРЬЕВА, научн. сотр. ФНЦ им. Мичурина

# НОВЫЙ «СаганДали интенсив 12+» В ПОДАРОК КАЖДОМУ!



**ПРЕДСТАВЛЯЕМ НОВЫЙ  
УЛУЧШЕННЫЙ СОСТАВ И УДОБНУЮ УПАКОВКУ**

Внимание! **ТОЛЬКО ДО 8 ИЮЛЯ** «Здоровая Семья» реализует социальную программу и дарит настоящий «СаганДали интенсив 12+»

**ПРОСТО ПОЗВОНТЕ  
И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ  
ПРОМОКОД  
АКЦИИ 2463**

ПОЛУЧИТЕ  
**«САГАНДАЛИ  
ИНТЕНСИВ 12+»**  
ДЛЯ ВСЕХ  
12 СИСТЕМ  
ОРГАНИЗМА



**СОВЕРШЕННО  
БЕСПЛАТНО**

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

**8-800-100-24-91** (звонок бесплатный  
без выходных)

Доставка «Почтой России» за счет производителя

«СаганДали интенсив 12+» – самый востребованный продукт среди наших клиентов и моя личная гордость как главного технолога завода! На основе многочисленных отзывов и предложений нами был пересмотрен, улучшен и увеличен состав обычного «СаганДали» с 12 до 20 компонентов. Теперь он оказывает еще более мощное активное действие, чтобы приносить пользу. Пропейте хотя бы один курс - и, я уверена, Вы будете удивлены его целебной силой!

Биокомплекс способствует бесперебойному функционированию сердечно-сосудистой системы (укрепляет стенки сосудов, улучшает реологию крови, помогает поддерживать давление в норме, положительно влияет на уровень холестерина в крови), очищает организм от шлаков, способствует нормализации работы мочеполовой системы, замедляет процессы старения, повышает защитные силы организма. Также он может способствовать выведению камней из почек, препятствует развитию неблагоприятных новообразований!

Звучит фантастически, но вот в чем секрет: живительный комплекс «СаганДали интенсив 12+» создан на основе древних рецептов сибирских знахарей с помощью современных технологий, которые сохраняют все полезные свойства природных компонентов без использования спирта, сахара и консервантов.

Главным элементом натуральной композиции является трава саган-дайля, что в переводе с бурятского означает «продлевающий жизнь».

*Существует легенда, согласно которой воины, возвращающиеся с победой, втыкали свои копья в склоны Саян, чтобы отдать силу земле. Через некоторое время на этих местах появилось растение, способное наполнять человека силой и здоровьем. Ему приписываются мистические и магические свойства, шаманы применяют саган-дайля в своих ритуалах для излечения от самых разных недугов.*

«СаганДали интенсив 12+» возвращает ростки здоровья в больном организме, позволяет вдохнуть новую жизнь в каждую клеточку вашего тела.

Главный технолог ООО «Здоровая семья»  
Кислова Людмила Геннадьевна

[www.zs-altay.ru](http://www.zs-altay.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# Режим полива для сада

Летом дачники обычно поливают грядки с овощами, забывая про плодовый сад. А ведь недостаток воды отрицательно сказывается на деревьях — их росте, формировании плодовых почек, урожайности, зимостойкости. Особенно ощутима потребность растений в поливе при формировании завязей в июне. Когда и как поливать сад?

Это зависит от погоды, степени иссушения почвы. Недостаток воды — плохо, но ее избыток еще более вреден. В переувлажненной земле ухудшается газообмен, снижается температура в области корневой системы, что может привести к ее отмиранию.

Частые поливы и понемногу также вредны, поскольку смачивается только поверхностный слой грунта, а нужной глубины вода не достигает. В результате переувлажненный верхний слой почвы препятствует свободному воздухообмену. В таких условиях деревья, особенно молодые, часто погибают. Поливы должны быть не частые, а увлажняющие землю на глубину залегания корневой системы (деревья на семенных подвоях — до 70 см; деревья на слаборослых подвоях и ягодники — до 40 см).

Поливайте в круговые канавки по окружности приствольного круга, которые засыпайте после впитывания влаги в грунт. Тяжелые глинистые почвы требуют более редких и обильных поливов, а легкие песчаные — более частых, но с меньшим расходом воды.

РАСТЕНИЯ	РАСХОД ВОДЫ ЗА ОДИН ПОЛИВ
Саженцы	30-50 л
3-5-летние деревья	50-80 л
6-12-летние деревья	120-150 л
Более взрослые деревья	30-50 л на 1 кв.м приствольного круга
Ягодные кустарники	40-60 л на 1 кв.м приствольного круга
Клубника	20-30 л на 1 кв.м (либо 0,5-1 л на одно растение)
Малина	30-40 л на 1 кв.м



## ГРАФИК ПОЛИВОВ

ДЕРЕВЬЯ	КУСТАРНИКИ
<ul style="list-style-type: none"><li>■ 1-й раз — после окончания цветения</li><li>■ 2-й раз — в период формирования завязей</li><li>■ 3-й раз — после уборки урожая</li><li>■ 4-й раз — накануне зимы (конец сентября-середина октября)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 1-й раз — во время активного роста листвы и появления завязей (конец мая-начало июня)</li><li>■ 2-й раз — в период созревания урожая (конец июня-начало июля)</li><li>■ 3-й раз — после сбора урожая</li></ul>

Раиса МАТВЕЕВА, канд. биол. наук

## Ревизия прививок

Если весной вы прививали деревья, в июне осмотрите растения и удалите слабые и неприжившиеся прививки, чтобы деревья не расходовали на них силы. Не оставляйте поросль и волчки ниже места прививки. Если же побег-прививка растет слишком быстро, прищипните его пальцами, чтобы под тяжестью листьев он не отломился.



Еще момент: из-за тугой обвязки и при быстром росте привоя в толщину в месте обвязки в июне может образоваться перетяжка — вдавленная область на месте прививки. В этом случае снимите обвязку и сделайте пару продольных надрезов коры в перетянутой области до места утолщения. А место прививки заново обмотайте пленкой, но менее туго, чтобы осталось пространство для роста в толщину.

*Александр ЖАРАВИН,  
агроном*



## Клубничные усы — на размножение

Когда-то прочитала, что именно в июне оптимально размножать клубнику (землянику садовую) усами — в это время формируется их первая волна. Именно из ранних усиков двухлетних растений можно получить здоровую крепкую рассаду.



На отрастающих усах двухлетних кустов отмечаю по 1-2 хорошо развитые розетки первого порядка, все остальные удаляю. После плодоношения (середина-конец июня) розетки высаживаю в небольшие одноразовые стаканчики (или горшочки), наполненные землей, и регулярно их поливаю водой. Через 2-3 недели розетки укореняются. Отделяю их от материнских растений. А еще спустя неделю пересаживаю из стаканчиков на постоянное место на грядке.

*Вера ЛИПАЙ, Минская обл.*

## Не оставляйте волчки и поросль

После весенней омолаживающей обрезки плодовых деревьев из спящих почек начинают расти волчки (жировые побеги). Некоторые из них оставьте для плодоношения, остальные в июне удалите, пока они не одревеснели (иначе будут забирать на себя питание и загущать крону).

В начале лета бурно растет и прикорневая поросль — чаще всего у корнесобственных вишен, слив, терна, облепихи, шиповника, аронии, лимонника, а также у деревьев, пострадавших от морозов и с травмированной корневой системой. Молодые, еще не одревесневшие побеги выламывайте у самого основания. А одревесневшую поросль, раскопав у основания, полностью вырезайте секатором.

*Валерий МАТВЕЕВ, доктор с-х наук*

# ВНИМАНИЕ!

## МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!



## ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!

Завод-производитель  
«Здоровая семья Сибирь»  
приглашает всех принять участие  
в социальной программе  
по оздоровлению граждан.

### СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 11 ИЮЛЯ 2021 ГОДА

- 1** ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ  
ЛИНИИ: **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)
- 2** Назовите уникальный  
ПРОМОКОД акции **1362**
- 3** Получите 2 упаковки  
СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО  
БЕСПЛАТНО**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

## КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- ✗ Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки – не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

**СУСТАФЕРИН** – уникальный природный хондропротектор.

**ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.**

### ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах
- ✓ Улучшает кровообращение
- ✓ Устраняет болевые ощущения
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща
- ✓ Имеет накопительный эффект
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

ИП Филин Александр Сергеевич ИНН: 571702288573  
ОГРН/ИП: 318574900015104. Сертификат соответствия  
№ RU Д-РУ.АК01.В.09603/19 от 18.04.19. Реклама.



# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*В июне все силы плодовых и ягодных культур направлены на рост побегов и завязей. При этом садоводам придется хорошо поработать, чтобы впоследствии собрать достойный урожай. О чем же стоит позаботиться в этом месяце? Слово — специалистам.*



## Плодовый сад в начале лета: ОСНОВНОЙ УХОД



### Защитные обработки

**Манана КАСТРИЦКАЯ, канд. с-х наук:**

— После цветения плодовые деревья достаточно уязвимы перед вредителями. В июне в первую очередь активны плодожорка, разно-го рода пилильщики, тля, плодовые клещи. Против них используйте такие инсектициды, как *Актара, Алметрин, Арриво, Децис, Кинмикс, Танрек, Карате, Фуфанон* (по инструкции).

Что же касается болезней, то в это время яблоня и груша зачастую страдают от парши, актуальны и некоторые листовые пятнистости. Если стоит прохладная погода (ниже +15 град.), опрыскайте деревья *Хорусом*. Если же месяц довольно теплый, эффективен один из следующих фунгицидов — *Скор, Топсин, Раек, Делан, Кумулус, Топаз, Трайдекс*.

К слову, в жару увеличивается и опасность поражения яблони мучнистой росой. Для защиты, помимо выше-указанных препаратов, можно использовать фунгициды *Импакт, ПСК, Тиовит Джет, Страйк*.

Косточковые культуры (вишня, черешня, слива, абрикос, персик) летом подвержены таким опасным грибковым болезням, как монилиоз, клястероспориоз, коккомикоз. Обрежьте до здоровой древесины пораженные побеги (либо полностью удалите) и сразу сожгите, а также убирайте из сада больные плоды и опавшие листья. Сразу после цветения опрыскайте кроны фунгицидом (*Скор, Делан, Топсин*). Обработку повторите спустя две недели и после сбора урожая.



## **Баковая смесь от многих проблем**

**Наталья ДОРОНИНА,**  
**садовый дизайнер, Московская обл.:**

— Дачники часто спрашивают, можно ли одним опрыскиванием защитить деревья от вредителей, болезней, стрессов, да еще при этом и подкормить. Увы, так не получится. Тем не менее есть несколько баковых смесей, которые защитят яблони и груши от многих проблем (парша, тля, дефицит питания, стресс от неблагоприятных погодных условий). Вот, например, такой рецепт: растворите в 10 л воды 10 мл Байкала, 2 мл Экосила, 0,5 ч.л. Гумата + 7, 1 ч.л. монофосфата калия и 20 мл жидкого мыла. Обрабатывайте кроны в конце июня-начале июля.



## **Следите за питанием**

**Юлия КОНДРАТЁНОК,**  
**селекционер-фитопатолог, канд. с-х наук:**

— Когда плод будет размером с грецкий орех (вторая половина июня), запланируйте именно внекорневую подкормку (по листьям) плодовых деревьев комплексным минеральным удобрением — Кемира, Кристалон, Эколист. В этом случае микроэлементы попадут сразу в листья, завязи, растущие побеги, плоды. Опрыскивание повторите 1-2 раза через 10-14 дней. Для яблони и груши выбирайте удобрение, в составе которого есть кальций. Так вы предотвратите горькую ямчатость плодов (физиологическая болезнь вызвана нехваткой кальция в почве). Иначе яблоки (в первую очередь поздних сортов) покрываются

мелкими пятнышками, горчат, плохо хранятся. И если планируете заложить на хранение урожай зимних сортов (Антей, Имант), обязательно опрыскайте деревья во время роста и созревания плодов раствором кальциевой селитры (строго по инструкции) — двух-трех обработок с интервалом в 10-14 дней будет достаточно. К слову, если опрыскаете препаратами кальция еще вишню, черешню, сливу, алычу, то плоды будут меньше растрескиваться от дождя и более устойчивы к плодовой гнили. Достаточно одной-двух обработок. Главное, чтобы в течение первых трех часов не было дождя — тогда препарат успеет впитаться.



## **Сидераты в приствольных кругах**

**Раиса МАТВЕЕВА, канд. биол. наук:**

— Приствольные круги в молодом саду держат под паром, чтобы у деревьев не было конкурентов за питание и влагу. Вместе с тем в приствольные полосы с конца мая можно регулярно подсеивать сидераты (горчицу, фацелию, гречиху, бобовые), скашивая их, когда они немного отрастут, и заделывая в почву. Такой прием защищает землю от эрозии, к тому же зеленая масса обогатит грунт под деревьями азотом, фосфором, калием. И еще: сидераты во второй половине лета заберут из почвы лишний азот, что позволит растениям нормально подготовиться к зиме.



## **В малиннике**

**Ольга ЕМЕЛЬЯНОВА, доцент, канд. с-х наук:**

— В конце мая-начале июня зацветает летняя малина. Для защиты растений от малинного жука из народных средств эффективны настой табачной пыли (250-300 г залить 10 л горячей воды, настоять двое суток, процедить) и раствор горчичного порошка (100 г на 10 л воды). Одним из составов обильно опрыскивайте кусты в период бутонизации и сразу после цветения. При массовом появлении вредителей после цветения в ход можно пустить инсектицид (*Инта-Вир*, *Кинмикс*, *Актеллик*, *Фуфанон*).

В мае дачники должны были проронировать молодые побеги, оставив 10-12 шт. на 1 пог.м. В июне прищипните верхушки этих побегов (до 10 см). Подкормите растения раствором коровяка (1:10), затем замульчируйте почву под кустами компостом, скошенной травой.

Июньская влажная погода может стать причиной появления у малины серой гнили. Для профилактики посыпьте землю вокруг кустов золой, а листья обработайте биопрепаратом (*Фитоспорин*, *Циркон*).



## **Клубничная плантация**

**Наталья КЛАКОЦКАЯ, канд. с-х наук:**

— До начала плодоношения почву в рядах и междурядьях клубники (земляники садовой) регулярно рыхлите и пропалывайте от сорняков. Удаляйте усы. В засушливую погоду поливайте плантацию в период завязывания и роста ягод (начало июня). При созревании плодов дополнительные поливы нужны лишь в сильную засуху, когда ощущается острый недостаток влаги. Ее избыток ведет к загрязнению ягод и поражению их серой гнилью. Для профилактики этих проблем за 10-15 дней до начала созревания урожая землю вдоль рядков замульчируйте черной пленкой или соломой.



## **На смородине и крыжовнике**

**Николай ХРОМОВ, канд. с-х наук:**

— В начале июня, когда на смородине и крыжовнике растет завязь, важно подкормить кусты фосфорно-калийными удобрениями. Из калийных лучше применить водный раствор сульфата калия: под куст возрастом до пяти лет — 1 ч.л. с горкой на 5 л воды; под более взрослое растение — 2 ч.л. на 5 л воды. Из фосфорных используйте суперфосфат (но уже в сухом виде). Предварительно разрыхлите почву под кустами, хорошо ее полейте и затем равномер-

но рассыпьте удобрение — по 1 ч.л. с горкой под маленькое растение и по 2 ч.л. с горкой под большое.

В июне обычно на смородине и крыжовнике появляется мучнистая роса. Пораженные кусты в конце первой декады месяца обработайте фунгицидом (*Топсин-М*, *Топаз*, *Фундазол*, *Скор*, *Превикур*) по инструкции. Здоровые же растения для профилактики можно опудрить золой, предварительно устроив дождевание по листу.

# Рецепты подкормок народными средствами

*Дачники любят народные рецепты подкормок за их эффективность, экологичность и доступность. Вот несколько вариантов.*

## Зеленый «чай»

Растения подкармливаю травяным настоем. Нужна большая емкость (бочка), но я в последние годы использую два-три 10-литровых ведра — закладываю в них зеленую массу с интервалом в несколько дней. Настой использую по назначению сразу по мере его готовности, иначе он перестоит и растеряет часть полезных свойств.

Итак, емкость на две трети плотно наполняю измельченной травой (крапивой, мать-и-мачехой, одуванчиком, мокрицей, подорожником, чистотелом) без семян. Заливаю водой практически до верха (оставляю место для образующейся в процессе брожения пены). В смесь можно добавить суперфосфат (10 ст.л. на 200 л), предварительно растворив в горячей воде. Накрываю крышкой и настаиваю 10-12 дней (до появления специфического навозного запаха и обильного образования пены). В зеленый «чай» можно добавить навоз или куриный помет (1 л), мочевины (12 ст.л. на 200 л), зольный раствор (на бочку объемом 200 л — 10 ст. просеянной золы настаиваю в 2 л кипятка 2-3 часа). Перед применением состав перемешиваю и развожу водой (1:10). Расход — 3-4 л на 1 кв.м. Подкармливаю с июня 2-3 раза с интервалом в 10 дней.

Ольга КОСЕНКО, г. Калининград

## Удобрение из варенья

В стеклянную 10-литровую емкость наливаю 9 л воды, добавляю 2 ст. старого варенья, 300 г прессованных дрожжей и оставляю бродить. Примерно через неделю брага готова — емкость закрываю тканью. Перед применением 1 ст. развожу в 10 л воды. Поливаю под корень (по 1 л на растение) или опрыскиваю по листьям. Подкормку из варенья (в начале и конце июня) любят молодые плодовые деревья, томаты, картофель, капуста.

Вера ЛИПАЙ,  
Минская обл.

## Яичная скорлупа

Измельченную скорлупу от десятка яиц заливаю 3 л теплой воды, настаиваю под крышкой в темном месте 3 дня. Составом поливаю ягодные кусты, клубнику под корень (1-2 раза в месяц).

Вера ПАВЛОВА, г. Пермь

## Дрожжи и луковая шелуха

В 10 л теплой воды развожу 100 г дрожжей и настаиваю сутки. Отличная подкормка для клубники в начале лета! Под каждый куст выливаю по 0,5 л смеси. А еще разбрасываю на клубничных грядках луковую шелуху для защиты от клещей.

Инга ЛИСОВСКАЯ, г. Минск



## Что делать, если опадает завязь

Частичное опадение завязей в июне — обычное явление. Так растение нормирует свои силы, сбрасывая лишний груз и оставляя лишь то количество плодов, которое сможет прокормить. Но если деревья и кусты теряют больше половины потенциального урожая, нужно срочно принимать меры. Полезные советы — в таблице.



### ПРИЧИНЫ ОПАДЕНИЯ ЗАВЯЗЕЙ

### ЧТО ДЕЛАТЬ

#### ЯБЛОНЯ, ГРУША

- Недостаток либо избыток влаги
- Нехватка удобрений
- Сильный ветер или дождь во время формирования завязей
- Распространение болезней и вредителей (зачастую это парша, ржавчина, яблонная плодожорка, плодовой пилильщик, медяница, цветоед)

- В начале лета обильно полейте приствольные круги деревьев и замульчируйте их торфом, компостом, перегноем или подвяленной травой слоем в 8-10 см
- Опрыскайте надземную часть раствором мочевины (2 ст.л. на 10 л воды)
- Своевременно проводите защитные обработки: до цветения против зимующих вредителей опрыскайте деревья препаратом 30 Плюс или Профилактин; после цветения от болезней обработайте, например, Хорусом либо Скором, против вредителей — Актарой или Инта-Виром (по инструкции). Наложите на штамбы ловчие пояса, собирайте падалицу

#### ВИШНЯ, ЧЕРЕШНЯ

- Кислая почва
- Загущенность кроны, из-за чего завязи не получают достаточно света и отмирают
- Перегрузка урожаем (особенно если предыдущий год был щедрым)
- Неблагоприятные погодные условия во время цветения (холодно, дождливо, слишком сухо)
- Близкое залегание грунтовых вод (менее 1,5 м от поверхности почвы)
- Коккомикоз

- На кислой почве раз в несколько лет вносите осенью под перекопку известь или доломитовую муку (400-500 г на 1 кв.м приствольного круга)
- Прореживайте ранней весной крону, удаляя лишние, а также растущие внутрь кроны побеги
- Во время и после цветения обильно поливайте деревья (не менее четырех ведер на каждое)
- После цветения внесите по периметру кроны под заделку удобрения (15 кг перегноя, 300 г суперфосфата и 100 г сернокислого калия на 1 кв.м приствольного круга)
- При близком залегании грунтовых вод высаживайте саженцы на холмики
- Опрыскайте крону и приствольный круг в конце листопада бордоской жидкостью (100 г на 10 л воды)

## ПРИЧИНЫ ОПАДЕНИЯ ЗАВЯЗЕЙ

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### СЛИВА, АЛЫЧА

- Подмерзание дерева
- Посадка растения самобесплодного сорта и отсутствие рядом сорта-опылителя
- Недостаток питания
- Нехватка влаги в почве
- Повреждение завязей личинками сливового пилильщика

- Подкормите раствором коровяка (1:10), птичьего помета (1:15) или кальциевой селитры (1 ст.л. на 10 л воды), расходуя на каждое дерево 20-40 л
- Обильно поливайте деревья при засушливой погоде
- Слива и алыча современных урожайных сортов зачастую самобесплодны, поэтому рядом нужно высаживать дерево другого сорта с одинаковым сроком цветения
- Против пилильщиков в конце цветения обработайте инсектицидом (Инсегар, Новактион). В середине июня перекопайте приствольные круги на глубину 9-11 см, где личинки пилильщиков спрятались на зимовку

### АБРИКОС

- Нехватка влаги в период формирования плодов
- Загущенность кроны
- Недостаток либо избыток удобрений
- Распространение болезней и вредителей (зачастую это монилиоз и плодовая жорка)

- Хорошо полейте деревья через две недели после цветения, затем — за 2-3 недели до созревания плодов
- В начале июня проведите санитарную и легкую формирующую обрезку: вырежьте полностью все слабые и засохшие побеги, срежьте верхушки у однолетних побегов длиной более 20 см
- После цветения против болезней обработайте деревья фунгицидом (Абига-Пик, Цинеб), от вредителей — инсектицидом (Актара, Децис, Моспилан)

Олег МАЯНОВ, биолог



## Черешня «на тонкой ножке»

Знакомый пожаловался: у черешни верхняя часть от места прививки толще нижней части (подвоя) чуть ли не в два раза. И это, действительно, проблема во многих любительских садах. Когда возникает утолщение ствола привитой части черешни (да и другого плодового дерева), это не просто нарушение естественного строения дерева, а сигнал о несовместимости привоя и подвоя, что рано или поздно приведет к гибели растения.

Чаще признаки несовместимости наблюдают дачники-экспериментаторы, прививающие, скажем, грушу на яблоню или рябину.

Вроде бы 2-4 года всё идет нормально, но затем верхняя часть дерева начинает усыхать, растение страдает от зимних морозов и болезней, а в один прекрасный день сильный ветер ломает нагруженное урожаем дерево (несовместимость ухудшает питание растения, а «тонкая ножка» делает дерево хрупким).

С черешней такая история происходит из-за слабой совместимости ее с подвоем вишни антипки. У черешни вырастают мощные побеги, крупные листья. Вишня антипка же отличается менее энергичным развитием.

Почему же тогда в одних садах мы видим черешни с утолщением стволов, а в других этого явления нет, хотя саженцы привиты на вишню антипку? Несовместимость ярче проявляется на тяжелых почвах и участках, заправленных большим количеством органики. Учитывайте это, если собираетесь посадить черешню на подвое вишни антипки.

■ Для растения выбирайте возвышенности без застоя воды. На тяжелых почвах делайте большие посадочные ямы (диаметром 1 м и глубиной 70 см). На дне обязателен дренаж. Не кладите в посадочную яму перегной и азотное удобрение! Для посадки используйте смесь садовой земли и песка, можно добавить торф. Не злоупотребляйте азотом и органикой, зато своевременно вносите фосфорно-калийные удобрения.

■ Наблюдайте за деревцами. Заметили, что часть ствола ниже прививки отстаёт в развитии? Весной (май-начало июня) проведите бороздование: в верхней части ствола над подвоем острым ножом сделайте продольные разрезы коры на расстоянии 5-10 см друг от друга длиной 5-15 см и глубиной примерно 1 мм. Прием стимулирует разрастание тканей древесины и коры, помогает выравнивать толщину подвоя и привоя.

■ В случае, когда «тонкая ножка» уже свершившийся факт, постарайтесь сохранить деревья как можно дольше, чтобы успела вырасти им замена. Владельцам сада с таким дефектом черешен, помимо бороздования, порекомендовала бы освободить от почвы и мульчи корневые шейки, установить опоры в виде треугольника с жесткой фиксацией ствола, а осенью провести раскисление грунта. И не забывайте про питание и защиту деревьев от болезней и вредителей.

Наталья ДОРОНИНА, садовый дизайнер,  
Московская обл., [gardenreview.ru](http://gardenreview.ru).

Фото автора





## Секрет урожая? Прищипните побеги!

Теплолюбивая черешня, в отличие от вишни, более устойчива к болезням, но ее ветвям нужно хорошо вызреть, чтобы повысить зимостойкость. Поэтому азот вношу только в апреле. Молодые черешни дают интенсивный прирост (могут вырасти до 120 см!). При этом верхняя часть ветвей все равно не успевает вызреть и зимой подмерзнет. Черешни слабо ветвятся, поэтому летом прищипываю концы молодых побегов, когда они достигают длины 0,5 м. В результате из боковых почек вырастают новые короткие побеги и закладывается больше плодовых почек.

Ранней весной обрезаю крону (укорачиваю ветви на 2-3-летнюю древесину, то есть удаляю прирост прошлого и позапрошлого года, контролирую высоту дерева, чтобы не превышала 3,5 м), иначе сложно будет собирать урожай, поскольку плодовые ветки с самыми спелыми плодами окажутся на верхушке и достанутся птицам.

Валерий ФРОЛОВ,  
Белгородская обл.  
Фото автора



## Трех подкормок достаточно

Черешни с третьего года жизни подкармливаем в сезон 3 раза:

- весной при выдвижении цветоносов в поливочные канавки по периметру кроны вносим раствор комплексного минерального удобрения (по инструкции) и древесную золу (100 г на 1 кв.м), обильно всё поливаем и засыпаем компостом (10 см);

- сразу после сбора урожая из расчета на 1 кв.м приствольного круга в канавки вносим раствор суперфосфата и хлористого калия (соответственно 50-60 и 35-40 г на 10 л воды). После полива мульчируем скошенной травой;

- в начале ноября перед замерзанием почвы подкармливаем раствором суперфосфата и сернокислого калия (соответственно 200 и 150 г на 10 л воды). А еще приствольный круг укрываем перегноем (2 ведра на взрослое дерево).

Инга ЛИСОВСКАЯ,  
г. Минск

# Щедрые урожаи абрикосов: ИТАЛЬЯНСКАЯ схема

Оказавшись пару лет назад в солнечной Италии, поинтересовался у местных фермеров, как они ухаживают за абрикосами. И сегодня расскажу, как и чем подкармливают эти деревья в этой средиземноморской стране.

Схема подкормок очень простая, и я уже опробовал ее на своем участке. Правда, зарубежные препараты заменил нашими аналогами. И знаете, результат оказался выше всяких похвал — обильные урожаи вкусных и сочных абрикосов. Итак...

■ Первая подкормка — в апреле: в 10 л воды развожу 1 ст.л. калийных и 2 ст.л. азотных удобрений. Раствор вношу по периметру кроны (примерно 5 ведер на 5-летнее дерево и старше). Если вы не успели подкормить абрикосы весной, процедуру можно провести в начале лета. Дополнительно советую рассыпать под деревом и слегка заделать в приствольный круг древесную золу (1 кг на взрослое растение).

■ Вторая подкормка — внекорневая (по



листьям), в период появления завязей. Использую универсальное удобрение с микроэлементами *Унифлор Микро* (2 ст.л. на 10 л воды). На взрослое растение уходит ведро раствора.

■ В середине августа развожу в 10 л горячей воды 1 ст.л. калия и 2 ст.л. двойного суперфосфата и поливаю по периметру кроны (можно выкопать для этого канавки, потом закрыть их компостом).

■ После сбора урожая хорошенько поливаю почву под абрикосами, а затем граблями заделываю в приствольный круг золу (1 кг на растение).

■ Последнюю подкормку планирую в середине октября. Под кроной разбрасываю компост или перегной (несколько ведер на дерево), а затем прикрываю органику торфом либо опавшей листвой.

Василий ФЫСЫНА,  
Херсонская обл.,  
яндекс-дзен «Твоя дача».  
Фото автора

## Клубнику фриго выращиваю сама

На участке давно использую клубнику фриго, рассаду которой выращиваю сама и храню на нижней полке холодильника.

С конца июня-начала июля укореняю розетки, оставив на одном усике не более двух (те, что ближе к маточному кусту). К октябрю из них получаю достаточно развитые кусты с хорошей корневой системой и корневой шейкой в 20-25 мм, которая весной даст 6-8 цветоносов.

Кустики выкапываю, корни промываю, укорачиваю их на 6-7 см и обрезаю всю надземную часть (зелень). Собираю в пучки по 5 штук, подписываю название сорта и скрепляю резинкой. Потом 10 таких пучков собираю одной резинкой и опускаю в полиэтиленовый пакет, который плотно закрываю и кладу на нижнюю полку холодильника до весны следующего года. При таком способе хранения не боюсь потерять

клубнику хорошего сорта из-за капризов погоды в зимне-весенний период. С середины марта раз в неделю проверяю состояние саженцев. Те, что пошли в рост, высаживаю в стаканчики объемом 0,5 л на шарик. Что это? Осенью из хорошего перегноя с добавлением золы и небольшого количества глины катаю шарики с куриное яйцо (для стаканчиков) и размером с теннисный мяч (для посадки в грунт в мае). Сушу эти шарики и складываю в коробку, которую храню в прохладном месте. При посадке кладу шарик в стаканчик (или потом в лунку на грядке), на него помещаю саженец, расправив корни, чтобы они не заламывались и не переплетались между собой, и аккуратно засыпаю плодородной землей (корневая розетка должна быть на уровне почвы). Приживаемость такой рассады — 100%!

Валентина ТАРОЕВА, пгт Куйтун

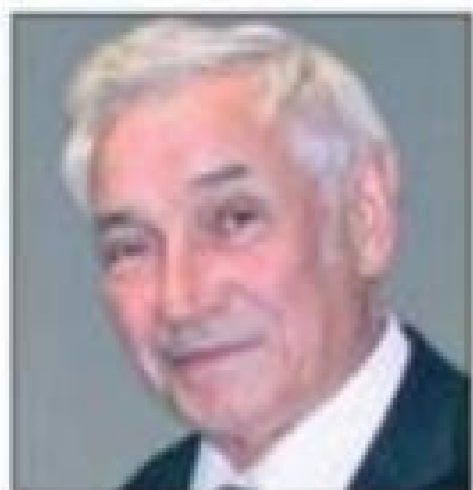


### СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

Для получения рассады фриго кусты высокоурожайных сортов высаживают весной (май) в легкий супесчаный грунт, регулярно удобряют и не дают цвести. Клубника фриго — однолетний саженец, который выкапывают поздней осенью, очищают от земли (не моют!), обрезают листья, оставив пеньки в 2-3 см. В результате саженец представляет собой ростовую почку (сердечко) или рожок, мощные длинные корни и обрезанные листья.

Для профилактики болезней перед хранением розетки обрабатывают сначала Хомом, а затем Фундазолом. Упаковав саженцы в ящики либо неплотные полиэтиленовые мешки, их можно хранить дома в холодильнике. Но! Важна температура, которая должна быть в пределах от -1,5 до +0,5 град. Будет холоднее — рассада подмерзнет, теплее — начнет пробуждаться раньше времени. Для контроля рядом с упаковками рассады желательно положить термометр. Чтобы растения не пересохла, нужно поддерживать влажность на уровне 90%. Оптимальный срок хранения — от одного до девяти месяцев (в дальнейшем качество рассады и урожайность снижаются). Высаживают рассаду фриго в мае или июне. Созревают ягоды через 8-9 недель после посадки в грунт. И не забывайте: скороплодность фриго проявляется только в первый год. Затем кусты ничем не отличаются от обычных растений клубники.

Валентина САЛЫКОВА, канд. с-х наук



На вопросы читателей отвечает  
доктор сельскохозяйственных наук  
Валерий МАТВЕЕВ

## О посадке косточек

Мне присылают косточки унаби (зизифуса) и хурмы виргинской. Когда и как правильно их посадить? И еще вопрос: сколько дней нужно стратифицировать косточки каштана, грецкого ореха, абрикоса, персика?

Галина Кузьмичева, Курская обл.

— Семена (косточки) унаби, хурмы быстро теряют всхожесть при высушивании. Поэтому прежде чем высаживать косточки в открытый грунт, замочите их на сутки в воде, а потом попробуйте прорастить дома во влажной среде. Если семена прорастут — смело высаживайте в грунт.

По второму вопросу: семенам всех этих растений для стратификации достаточно от 40 до 60 дней. Всё зависит от температуры, влажности и, главное, от срока хранения в сухом виде. Советую не утруждать себя стратификацией, а высевать семена (косточки) осенью непосредственно в открытый грунт. Полученные всходы весной можно распикировать.

## Черенкование актинидии

В каком месяце нужно срезать черенки для размножения актинидии коломикта?

Галина Кузьмичева,  
Курская обл.

— При размножении актинидии зелеными черенками лучший срок для вашей местности — начало июля. Если будете размножать одревесневшими черенками, то нарезать побеги и высаживать черенки оптимально в середине сентября.

## Карликовый подвой для сливы

Существуют ли карликовые подвои для сливы?

В. Пименова, г. Пушкин

— Существуют, и достаточно много. Это подвои российской селекции (например, ВПК-1, ВВА-1), различные типы жувельнов Западной Европы. Но все эти подвои не изучены в Ленинградской области, а значит, возможно, не обладают необходимой зимостойкостью.

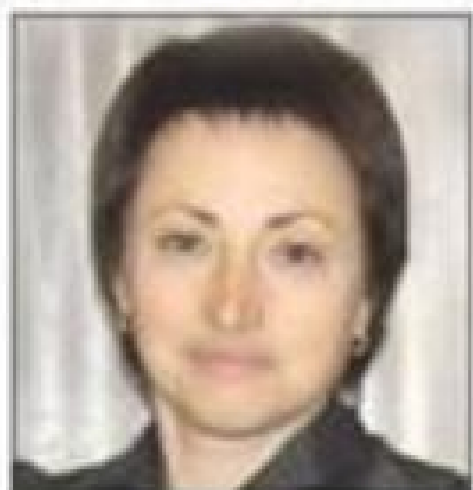
## Обрезка яблони Мазунина

Как обрезать карликовую яблоню Мазунина? У меня сорт Ковровое. Ветви лежат на земле. Стоит ли обрезать их, чтобы не касались почвы? Читала, что ежегодно весной нужно укорачивать прирост на 10 см.

Галина, Саратовская обл.

— Вначале об укорачивании прироста: если ваши деревца за период вегетации дали прирост более 50 см, то укорачивание прироста — обязательный прием. И чем большей длины прирост — тем больше его следует укорачивать.

Оптимальная высота штамба для карликовых деревьев — 50-60 см. Но если вам нравится снимать плоды непосредственно с земли, можете оставить всё, как уже у вас получилось.



На вопросы читателей отвечает  
кандидат сельскохозяйственных наук  
Манана КАСТРИЦКАЯ

Отвечает специалист 21

## Хвойный опад для пользы сада

? На нашей даче около десятка разновозрастных туй. С прошлого года насобирали много опада. Выбрасывать жалко. Можно ли его использовать в плодовом саду с пользой — в качестве мульчи (например, под смородиной, жимолостью) или заложить в компост? К слову, в одном месте под туями растут и хорошо себя чувствуют ландыши, а они ведь любят кислую почву. Значит, и опад будет подкислять грунт?

Ирина, Смоленская обл.

— Использовать хвою можно как в качестве мульчи, так и при закладке в компостную яму. Но нужно знать состав своей почвы и ее кислотность (определить можно в лабораторных условиях или в домашних, купив тест в садовом магазине). Если грунт на участке обладает слабокислой реакцией, то хвоя, как вы правильно предположили, еще больше его подкислит. И хотя этот процесс достаточно длительный, все же следует учитывать это свойство и корректировать кислотность.

Хвоя служит хорошим укрытием и утеплением на зиму, поэтому смело мульчируйте ею приствольные круги, особенно под теми культурами, которые предпочитают кислую почву (голубика, брусника, клюква, вересковые, гортензии, рододендроны, пионы). Подойдет хвойный утеплитель и

для жимолости, малины, крыжовника, красной смородины. Под этим материалом земля весной быстрее начнет оттаивать. Разлагаясь, такая мульча также слегка повышает кислотность и поглощает из почвы азот.

Но лучше иглицу все-таки использовать в смеси с торфом или компостом. При этом учитывайте, что компост с добавлением хвои вызревает намного дольше (4-5 лет), поскольку в иголках содержится смола, которая не дает разложиться этому материалу достаточно быстро.

**СОВЕТ:** При приготовлении компоста добавляйте примерно 25% хвои от общего объема. Помимо этого, каждый слой иголок посыпайте доломитовой мукой, которая уберет излишнюю кислотность.

## АКЦИЯ ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ!

Не успеем оглянуться, как придет горячая пора заготовок. И тут не обойтись без проверенных рецептов. Именно они собраны в журнале «АДЖИКА, ЛЕЧО И ИКРА ВПРОК», который вы получите в подарок, если подпишитесь на 2-е полугодие на «Нашу кухню» и «Сваты на кухне». Подробные условия акции читайте в «Нашей кухне» № 6.

## САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

«Наша кухня» — Россия: П1205 «Почта России»; Беларусь: 00228

«Сваты на кухне» — Россия: ПО393 «Почта России»; Беларусь: 01161



# огород.....

ГЛАВНЫЕ  
ТЕМЫ  
РАЗДЕЛА



МУЛЬЧИРУЕМ  
ГРЯДКИ  
ПРАВИЛЬНО



ВЫРАЩИВАЕМ  
ОГУРЦЫ  
НА ШПАЛЕРЕ



ПРОГОНЯЕМ  
СОРНЯКИ  
С УЧАСТКА



# Поливая огород, нужен грамотный подход

*К сожалению, в природной канцелярии нельзя заказать дождь. Осадки выпадают неравномерно. В результате растениям может не хватать влаги, что плохо сказывается на их росте и здоровье. Поэтому полив овощей — обязательный прием, без которого практически невозможно получить богатый урожай.*

## ПО ТРЕБОВА- ТЕЛЬНОСТИ К ВЛАГЕ РАСТЕНИЯ ДЕЛЯТСЯ НА:

- очень требовательные — все виды капусты, редис, редька, салат, шпинат, укроп, сельдерей, зеленый лук;
- требовательные — огурец, лук, чеснок, баклажан, перец, томат;
- умеренно требовательные — кабачок, картофель, фасоль, спаржа, ревень, хрен;
- устойчивые к засухе — арбуз, дыня, тыква.

Потребность овощных культур во влаге зависит от многих факторов. Есть периоды, когда растениям требуется больше воды — например, во время активного формирования листьев и урожая, а также цветения. Если в эти моменты не обеспечить овощи влагой, цветки и завязи могут опасть, а капуста, корнеплоды, клубни и луковицы остановятся в росте.

## Самый лучший способ

■ Один из лучших способов полива — капельный. Он близок к морозящему длительному время дождю. Суть его состоит в том, что вода из отверстий малого диаметра (или капельниц) подается малыми дозами (каплями либо струйками) непосредственно в корнеобитаемую зону. При этом поверхность почвы остается рыхлой и относительно сухой. В РУП «Белорусский НИИ овощеводства» провели опыты, по итогам

которых было заметно, что, по сравнению с поливами вручную, капельный полив позволяет увеличить урожай **томатов** на 15-20%, к тому же растения, поливаемые таким способом, болели в два раза реже. Капельный полив также подходит **перцам и баклажанам**.

■ Поливать прохладной водой из шланга можно **корнеплоды и бобовые** (горох, фасоль, бобы).

■ Для **огурцов, зеленых культур** (салат, укроп, петрушка) и **капусты** больше подходит полив подогретой водой из лейки с ситечком или шлангом с наконечником-распылителем.

## Ошибки при поливе

■ Поливая огород из шланга под напором или из лейки, но с сильной струей, можно сломать неокрепшую молодую рассаду, размыть всходы и почву вокруг растений. В результате ➔

корни оголятся и могут погибнуть.

■ При популярном у дачников дождевании расходуется слишком много воды. Чтобы не тратить ее зря, в зоне действия распылителя поставьте открытую стеклянную емкость. Заканчивайте полив, когда в ней наберется воды до уровня 13 мм (меньше не принесет пользы, а больше будет потрачено впустую).

Где найти воду

■ Обратите внимание на качество воды: она должна быть чистой, без мути, запаха и ржавчины, с низким содержа-

нием солей, нейтральной или слегка кислой реакцией. Идеально для этих целей подходит дождевая вода — в ней содержится много растворенного кислорода (примерно в 10 раз больше, чем в колодезной). Проще всего собрать ее, расставив под стоки дома, сарая бочки.

■ Источником воды в садоводческом товариществе могут служить летний водопровод или колонка. Вода в них закачивается из глубоких горизонтов почвы и является относительно чистой. Однако после прохождения через металлические трубы в ней нака-

пливаются вредные вещества. Чтобы снизить вредное воздействие на растения, дайте воде отстояться. А потом добавьте в емкости, в которые ее налили, по литровой банке торфа или 1 ст. 9%-ного уксуса — это доза на 100 л. Эти добавки смягчат воду и свяжут вредные вещества. К тому же температура жидкости станет более подходящей для овощей.

■ Один из самых надежных и полезных источников для полива в сельской местности — пруд или озеро, вода в которых будет хорошо прогрета и содержать полезные микроэлементы.



РЕЖИМ ЛЕТНЕГО ПОЛИВА ОВОЩЕЙ

Культуры	ИЮНЬ		ИЮЛЬ		АВГУСТ	
	Количество поливов в месяц	Расход воды (л/кв.м)	Количество поливов в месяц	Расход воды (л/кв.м)	Количество поливов в месяц	Расход воды (л/кв.м)
Капуста	6	12	4	12	4	10
Огурцы	6	8	4	10	4	10
Листовые овощи (салат, мангольд, шпинат)	6	10	4	10	—	—
Лук	6	10	3	10	2	10
Корнеплоды	4	12	4	12	3	10
Томаты	8	12	8	12	4	10
Перцы	8	15	12	15	8	10



### Общие правила

■ Поливайте лучше реже, но обильнее, чем часто, но понемногу.

✓ Глубина влажного слоя для картофеля и корнеплодов должна составлять 40-45 см.

✓ Для томатов и капусты — 35-40 см.

✓ Огурцам, кабачкам, луку, баклажанам и перцам хватит 30-35 см.

✓ Салату, шпинату, укропу — 15-20 см.

■ Учитывайте требования овощей к температуре воды для полива:

✓ зелень, корнеплоды, капуста, картофель не боятся холодной воды;

✓ томаты, перцы, баклажаны и всходы свеклы нормально себя чувствуют при поливах водой от +18 град.;

✓ огурцы, кабачки, тыквы и дыни нуждаются в поливах водой с температурой от +20 град.

■ В открытом грунте поливайте в районе 16-17 часов. К этому времени почва начинает охлаждаться, и вода легко засасывается в поры. Кроме того, вечером ослабевают ветер, испарение уменьшается, и расход воды бывает меньше. Более поздний вечерний полив нежелателен: он может привести к развитию болезней.

■ Тепличные растения поливайте утром, чтобы ночью в теплице не было излишней влажности и конденсата на потолке и стенах (это неминуемо становится причиной распространения грибковых болезней).

Александр ГОРНЫЙ, канд. с-х наук

**Любите готовить?  
Тогда этот журнал  
для вас!**

Устали искать рецепты новых блюд к обычному семейному ужину или шикарному застолью? Подпишитесь на «Золотые рецепты наших читателей» — и дважды в месяц вам прямо домой будут приносить пухлый журнал с лучшими кулинарными идеями. В каждом номере: рецепты фирменных блюд от наших хозяюшек, дельные советы по экономии, подсказки диетологов и шеф-поваров, рекомендации по выбору продуктов.

**ЗАПОМИНАЙТЕ  
ВЫГОДНЫЕ ИНДЕКСЫ:**

**Россия — П1198**

**«Почта России»**

**Беларусь — 01175**

А те, кто подпишется на «Золотые рецепты наших читателей» и «Сваты на пенсии», смогут обменять копии своих подписных квитанций на уникальные подарки! Подробности — в свежих номерах этих изданий.



# Мульча и способы ее «приручить»

*Сегодня о преимуществах мульчирования огорода не слышал только ленивый, ведь этот простой прием позволяет ощутимо реже полоть, поливать и рыхлить грядки. Да и особых затрат не требует.*

## 5 главных плюсов

- Самый первый и важный плюс использования мульчи — защита корневой системы растений от перегрева и иссушения. Ведь мульча позволяет сохранять влагу в почве несколько дней после полива, в то время как без мульчи в жару жидкость испаряется за несколько часов.
- Органическая мульча превращается в удобрение. Разлагаясь, она проникает в более глубокие слои грунта и подкармливает растения.
- Также органическая мульча является идеальной средой для развития полезных почвенных микроорганизмов и дождевых червей. В ней они ведут более активную жизнедеятельность, улучшая тем самым качество грунта.
- Любая мульча помогает в борьбе с сорняками.

Чем толще слой мульчи, тем сложнее сорным растениям через нее пробиться, а при использовании неорганической мульчи в большинстве случаев это становится просто невозможным, и необходимость в прополках исчезает.

- Мульча помогает сохранить урожай чистым и здоровым, ведь, не соприкасаясь с землей, плоды защищены как от грязи, так и от всевозможных гнилей.

## Виды мульчи

Можно разделить мульчу на два типа — неорганическую и органическую.

1. К неорганической относятся все виды пленки, рубероид, галька, каменная и мраморная крошка.
2. К органической — солома, кора, опилки, бумага, картон, шелуха, сено, перегной, компост, спитые кофе и чай, сидераты.

## Основные правила

- Мульчирование — прекрасный прием, но не торопитесь его применять. Слишком рано уложенная мульча будет тормозить прогревание почвы. Начинайте с июня: в это время земля уже везде достаточно прогрета.
- Если используете органику в качестве мульчи, толщина слоя должна быть от 4 см. Что-то плотное (например, перегной или компост) можно уложить слоем в 4-5 см, а, к примеру, солому — от 6 см.
- В течение сезона нужно обновлять просевшую мульчу, понемногу увеличивая толщину слоя.
- Лучше всего мульчировать грядки не сразу после полива или дождя, а спустя 2-3 часа, чтобы влага успела впитаться в почву.
- Кроме того, перед укладкой мульчи землю следует прорыхлить.
- Органическую мульчу убирать на зиму не нужно: к следующему сезону она перегниет. Если использовали для мульчирования пленку или спанбонд, то их необходимо вымыть либо постирать, высушить и отправить на хранение в защищенное от влаги место.

Николай ХРОМОВ,  
канд. с-х наук

## Какую мульчу выбрать

Прежде чем решать, какую мульчу выбрать, определитесь с тем, какую основную функцию она должна выполнять. А чтобы проще было принять решение, рассказываем об основных преимуществах и недостатках самых популярных типов мульчи.

 Виды мульчи	Достоинства	Недостатки
Компост	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Имеет нейтральную реакцию</li> <li>■ Удобряет и согревает почву</li> </ul>	Не защищает ни от сорняков, ни от вредителей
Листовой перегной	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Согревает землю</li> <li>■ Защищает грунт от пересыхания</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Почти не питает почву</li> <li>■ Не защищает от вредителей и сорняков</li> <li>■ Может подкислить грунт</li> </ul>
Солома	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Защищает от слизней</li> <li>■ Помогает регулировать температурный режим (медленно согревается и остывает)</li> <li>■ Предохраняет грядку от пересыхания, а плоды — от соприкосновения с почвой</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Для защиты от сорняков требуется толстый слой (8-10 см)</li> <li>■ Быстро перегнивает, часто требуется обновление</li> </ul>
Опилки, кора, щепа и иглица	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Защищают от слизней</li> <li>■ Медленно согреваются и остывают</li> <li>■ Предохраняют землю от пересыхания, а плоды — от соприкосновения с почвой</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Обладают слабокислой реакцией и могут закислять грунт</li> <li>■ Практически не защищают от сорняков</li> </ul>
Скошенная трава (сено)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Быстро разлагается и обогащает землю азотом</li> <li>■ Защищает корни от резких перепадов температуры и пересыхания</li> </ul>	В сырую погоду быстро загнивает и может стать причиной болезней
Спанбонд черный	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Хорошо пропускает воздух и влагу</li> <li>■ Защищает от сорняков, а плоды — от соприкосновения с почвой</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Не подходит для жаркого климата, поскольку увеличивает температуру почвы</li> <li>■ Быстро отдает тепло, и в холодные ночи для растений это может стать проблемой</li> </ul>
Щебень и гравий	Подходят для мульчирования дорожек	Носят исключительно декоративный характер

Светлана КРИВЕНКОВА, агроном

*Шпалера — простая и удобная конструкция, которая идеально подходит не только для сада (например, при выращивании актинидии и винограда), но и для огорода. За надежную опору в виде шпалеры вам будут благодарны фасоль, горох, томаты, огурцы и даже арбузы.*



Фото Анны ПОЯРКОВОЙ

## Без поддержки упаду!

### Огурцы на шпалере: в чем плюсы

- Прежде всего использование шпалеры упрощает уход за вьющимися и ползучими растениями. Между подвязанными кустами удобно ходить: не нужно опасаться, что наступите на плети.
- Кроме того, аккуратно подобранные и тянущиеся вверх растения лучше проветриваются и освещаются. Влага не задерживается на листьях, а значит, не формируется благоприятная среда для развития инфекций, в том числе грибковых (пероноспороз, мучнистая роса).
- Плоды подвязанных растений не касаются

земли, овощи остаются чистыми, хорошо заметны, поэтому не успевают перезреть или испортиться.

### Варианты подвязки

В качестве материала, соприкасающегося со стеблями подвязываемых растений, лучше использовать мягкие хлопчатобумажные отрезки ткани. Вьющиеся растения, огурцы и другие тыквенные можно подвязывать как горизонтально, так и вертикально.

■ **V-образный вариант** — это вертикальный тип подвязки. При нем куст делится на две части. Ленты подвяжите к шпа-

лере с двух сторон на расстоянии примерно 15-20 см над кустами. Концы ленты свяжите у основания. Главный побег при этом расположите на одной ленте, а наиболее развитый боковой — на другой.

■ В основе еще одного популярного варианта лежит **подвязка к сетке**. Ее можно связать самостоятельно из шпагата, а можно купить в строительном или садовом магазине. Сетка хороша тем, что это и горизонтальная, и вертикальная подвязка сразу. Закрепить ее можно между двух столбиков, установленных по краям грядки, а можно привязать к опорным деталям

**СОВЕТ:** Материалы, которые берете для подвязки растений, можно использовать несколько лет подряд. Но перед повторным применением замочите их на час в насыщенном растворе марганцовки, прополощите в воде и высушите.

самой теплицы. Кстати, подвязывать огурцы к сетке совсем не обязательно: они прекрасно будут ползти по ней сами. Главное — вовремя направить молодые плети в нужную сторону.

■ Реже встречается **подвязка огурцов к дугам**. Однако это вполне жизнеспособный метод. Соедините установленные над грядкой дуги веревками по окружности и, как только кусты начнут ветвиться, направьте побеги на ярусы веревок.

■ **Пирамида, или елочка** — еще один вариант подвязки огурцов. Главное в способе — надежная опора. Следите, чтобы материал для пирамиды был прочным, а сама она надежно установлена на грядке. Подвяжите к опоре верев-

ки (по числу растений, окружающих пирамиду). По мере роста основного и боковых побегов направляйте их на веревку и детали самой пирамиды.

### «Томатные» можно и нельзя

После того как соорудили шпалеру для томатов, заготовьте подвязочный материал. Он должен быть прочным и мягким.

#### Необходимо:

- располагать петли для подвязки под основанием листа;
- кончики подвязки перекрещивать, после чего подвязывать к шнуру шпалерной конструкции, что защитит стебель от поломок и перетираний;
- вторую подвязку начинать, как только томаты сформируют кисть с завязями;

■ располагать петлю таким образом, чтобы она держала куст немного ниже томатной кисти;

■ подвязывать стебель под каждым новым соцветием, а если соцветия расположены редко, то и под листовыми пластинками, которые находятся между кистями.

#### Можно:

■ высаживать томаты рядом со шпалерой как в один, так и в два ряда (между рядами должно оставаться не менее 35 см);

■ использовать для подвязки тряпочки;

■ подвязывать томаты к поперечным опорам;

■ подвязывать к перекладинам, закрепленным под крышей теплицы.

#### Нельзя:

■ использовать для подвязки шпагат, проволоку;

■ стягивать ветки растений томатов вместе;

■ подвязывать кусты к опорам до того, как они достигнут высоты 20 см.

Ирина ГУРЬЕВА,

научн. сотр.

ФНЦ им. Мичурина



## Тыквенные нотки

Тыквы сорта *Москвичка* выращиваю уже не один год. Нравятся за свой миниатюрный размер (средний вес — 800-900 г) и декоративный вид самих растений. Раньше выращивала их, как и другие тыквы, на обычной грядке. А в прошлом году вбила в забор крупные гвозди, обтянула его шпагатом и пустила по нему плети любимой *Москвички*. Когда завязались плоды, поместила их в сетки, как арбузы, и повесила на гвозди. Со стороны оранжевые плоды в сетках выглядели на заборе, как ноты в тетради. Красиво, удобно и просто!

Галина НОВИКОВА, г. Саратов





# Зола на даче: использую круглый год

*Золу собираю на протяжении всего года. Складываю в пластиковые мешки и контейнеры. Использую ее для подкормки плодовых кустарников, бахчевых культур, картофеля, капусты, огурцов и винограда.*

■ Весной подсыпаю золу под кустарники, деревья, виноград и на участок под картофель (по 1-2 ст. на 1 кв.м).

В этот период почва влажная, поэтому зольный порошок отлично впитывается в землю, удобряет грядки с будущим урожаем.

■ За три дня до высадки рассады арбузов, дынь, капусты, огурцов и тыкв литровую банку золы заливаю 20 л теплой воды, настаиваю в тепле. Выливаю в каждую лунку по 1 л настоя. Этим же составом подкармливаю огурцы, томаты и перцы в период цветения. Выливаю по

0,5 л под куст после полива чистой водой.

■ В жаркую погоду заливаю золу горячей водой, выдерживаю на солнце 6-7 часов, перемешиваю и поливаю практически все растения в огороде. Этим же настоем опрыскиваю цветущие плодовые деревья, кустарники, виноград и овощи от тли, крестоцветных блошек, листоедов, проволочников и нематод. Заметила, что урожай после такой подкормки имеет более выраженный вкус.

*Наиля КОМАРОВЕЦ, г. Воронеж*



## СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

Зола как органическое удобрение известна с древнейших времен. Наряду с торфом, древесной щепой и навозом входит в число самых популярных подкормок. Это связано с тем, что в ее составе огромное количество микроэлементов (соли натрия, калия, кальция и магния).

При этом зола от древесины лиственных пород содержит больше кальция, от хвойных — фосфора, а от ботвы овощей и травы — калия. Однако помните, что это удобрение подходит далеко не всем растениям. Нельзя вносить золу под:

■ морковь — она вырастает кривой и мелкой;

■ клюкву, чернику, рододендроны и гортензии — они любят кислую почву.

Кроме того, избыток золы в земле может привести к неприятным последствиям и для других культур: перекормленные этим удобрением растения могут дать горькие плоды, листья у них могут пожелтеть и опадать. И на участке, кстати, могут исчезнуть дождевые черви. Так что всё хорошо в меру.

*Светлана КРИВЕНКОВА, агроном*

# Нет высокому холестерину!

Почти у каждого человека уровень холестерина в крови время от времени колеблется или повышен. А это непосредственно ведет к повышению риска сердечно-сосудистых заболеваний. И часто из-за того, что мы мало двигаемся и едим не слишком полезную пищу. А еще уровень холестерина повышается у пожилых – с возрастом обмен веществ замедляется, меньше расходуется холестерина на «нужды организма», из-за чего могут образовываться его излишки, которые откладываются на стенках сосудов, в сердце и печени.

А ведь даже лето на любимой даче можно обернуть на пользу своему здоровью, если понять, что дача – это не только жирные шашлыки и посиделки под пиво.

Уменьшать образование холестерина помогают природные антиоксиданты – овощи, фрукты и зелень, которые на даче всегда под рукой. Их количество в рационе рекомендуется увеличить.

Откажитесь от рафинированного сахара в пользу медленных углеводов – гречневая и овсяная каши на завтрак помогают и с высоким холестерином справляться, и работу желудочно-кишечного тракта улучшать.

Жирные колбасу и мясо замените нежирной птицей и белой рыбой – они легко усваиваются и способствуют снижению вредного холестерина в крови.



Откажитесь от трансжиров – их много в выпечке и фастфуде. Их употребление нарушает баланс «хорошего» и «плохого» холестерина, повышая риск развития таких заболеваний, как ишемическая болезнь, инфаркт миокарда, инсульт.

Ежедневная физическая нагрузка – дачная работа на свежем воздухе, езда на велосипеде, ходьба в быстром темпе эффективны в борьбе за снижение холестерина, т. к. сжигают лишние калории и помогают уменьшать вес.

Без холестерина организму не обойтись, поэтому нет смысла истязать себя жесткими диетами. Лучший способ борьбы с избытком холестерина – разумно «сосуществовать» с ним, что реально даже с возрастом при рациональном питании и адекватной физической нагрузке.

А вместе со всем вышеперечисленным держать под контролем процессы накопления и выведения холестерина призван препарат **Дибикор®**. Положительно влияя на жировой и углеводный обмен, **Дибикор®** помогает приводить к норме уровень холестерина и сахара в крови.

**Пусть ваше лето будет здоровым!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





## Жгучая помощница

Папа каждый год готовит жидкое удобрение из крапивы. Подкармливает им помидоры, огурцы, перцы, баклажаны, а остатки подкормки и жмых из нее распределяет под кустарники и деревья.



Скашивает молодую крапиву (до цветения), измельчает ее, заполняет бочку и заливает горячей водой до верха. Закрывает крышкой и ставит в парник с огурцами на пять дней. Для устранения запаха добавляет литровую банку древесной золы. Для корневой подкормки разводит состав водой 1:10, а для внекорневой — 1:20.

Майя ГОЛОВАЧ, г. Армавир

## Урожайные мешки

Начиная с середины мая, складываю в мешки из-под сахара выполотые сорняки с комом земли на корнях и ставлю их у стен здания или на дорожках. Поливаю раствором мочевины (0,5 ст.л. на 10 л воды). Когда сорняки частично перепреют, делаю на мешке два крестообразных надреза, формирую лунку, добавляю в нее землю и высаживаю рассаду огурцов (или другие растения, которые быстро созревают). Сорняки продолжают «гореть», выделяя нужное для корней тепло, а позже служат удобрением.

Клара КРАВЕЦ, г. Минск



## Секреты отличного урожая томатов

■ С момента высадки в теплицу поливаю томаты раз в две недели. Стараюсь делать это дождевой водой (ставлю бочки под ливневки с крыш). Если воды не хватает, в ведра с поливной водой бросаю по 10 таблеток активированного угля и даю постоять 8-10 часов. Вода становится гораздо мягче. Междурядья мульчирую вяленой скошенной травой вперемешку с соломой. Грунт под мульчей всегда остается влажным, не перегревается, не размывается, не уплотняется, в нем становится больше дождевых червей.

■ Чтобы ускорить завязывание плодов, в начале цветения опрыскиваю томаты раствором борной кислоты (10 г на 10 л воды).

■ Раз в месяц до начала созревания плодов подкармливаю томаты настоем коровяка (1:10-12), прищипываю, еженедельно пасынкую, удаляю больные и лишние листья.

■ Едва начнут завязываться плоды, от фитофторы и колорадских жуков один раз опрыскиваю растения *Пеннкоцебом* и *Искрой* (по инструкции).

■ Через неделю поливаю раствором мочевины (15-20 г на 10 л воды), а еще спустя 10-15 дней — раствором фосфора с калием (по 1 ст.л. на 10 л воды).

Николай ШЕПЕЛЬ, г. Самара.  
Фото Анны ПОЯРКОВОЙ

# Три суперпродукта для снижения веса

**Минус 3 килограмма без чувства голода и изнуряющих тренировок!**

ЕСТЬ ПРОДУКТЫ, которые будто созданы природой для желающих похудеть. Давайте разберемся, какие именно продукты и почему они полезны.

## Натуральный «Блокатор калорий»

**Хитозан** – вещество получают из панцирей креветок и крабов. Хитозан – хороший сорбент и очень полезен для пищеварения. Его регулярный прием улучшает работу кишечника и состояние микрофлоры.

Кроме того, хитозан умеет связывать все плохие вещества и выводить их из организма. Это касается и токсинов, и калорий. Его часто называют «блокатор калорий». Если съесть хитозан с едой, то он свяжет часть килокалорий и не даст им усвоиться. Допустим, Вы съели торт 150 ккал и немного хитозана. Думаете, что все 150 ккал достанутся Вам? Нет! Часть их связал хитозан, а значит до Вас дошло только 100 ккал. Выгодно! Это как сидеть на диете без диеты! Вы едите как обычно, а Ваше тело получает на 500 ккал меньше.

## Природный «Блокатор аппетита»

**Альгинат кальция** получают из морских водорослей. У него много полезных эффектов: укрепляет волосы и ногти, хорошая пища для микрофлоры и полезный балласт для кишечника. Для худеющих полезно другое его свойство – способность набухать и увеличиваться в объеме.

При попадании альгината во влажную среду желудка происходит набухание и увеличение вещества в объеме в несколько раз. Он вызывает чувство насыщения. В итоге Вы сможете съесть гораздо меньше обычного, а будет казаться, что проглотили целый стол вкусных блюд. Сытости больше, а фактических калорий меньше. Снова «диета» без усилий с Вашей стороны! Вы

легко сможете «не доесть» лишние 300-500 ккал в день и существенно изменить свой облик в лучшую сторону. Другой плюс альгината в том, что он уменьшает тягу к сладкому и мучному.

## Враг «апельсиновой корки»

**Ламинария** – стопроцентный хит всех салонов и антицеллюлитное средство №1. Ламинарию полезно наносить на кожу – водоросль убирает дефекты, целлюлит, а при приеме внутрь – лишнюю воду, при этом не оказывая слабительного эффекта.

При употреблении продукт улучшает приток крови к коже, напитывая её полезными веществами и избавляя от всего лишнего. Ламинария – главный враг «апельсиновой корки», поэтому она должна стать Вашим лучшим другом.

## 3 в 1

Все эти три продукта входят в состав комплекса для снижения веса и коррекции фигуры «Система Очищение». Он создан учеными Дальнего Востока из экологически чистых водорослей Японского моря. Регулярный прием препарата «Система Очищение» способствует снижению веса, уменьшению целлюлита, повышению упругости кожи и нормализации пищеварения. Комплекс сертифицирован.



Заказывайте с доставкой в удобную аптеку по тел.: 8(800)700-8888

Наш сайт: **pharmosean.ru**  
Оптимальный курс – 30 дней



РЕКЛАМА. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Corp: RU.77.99.11.003. E.005708. 04.15 от 16.04.2015. 000 «ФармОушен Трейд». ОГРН 115250 9000291. 692856, г. Партизанск, ул. Кутузова д. 60. 8 (42363) 6-70-60.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.





## Домашний Фитоспорин

Против грибковых болезней растений использую *Фитоспорин* — обеззараживаю им почву в теплице и на грядках, томаты опрыскиваю от фитофторы, а огурцы — от мучнистой росы. Правда, препарат этот дорогостоящий, и постоянно покупать его получается довольно накладно. Но это не беда! Готовлю домашний вариант на основе покупного.

### Рецепт приготовления

Скошенную траву без семян подвяливаю день на солнце и плотно укладываю в полиэтиленовые мешки. Хорошо завязываю их и держу в тени. Через некоторое время сено начинает преть, появляется характерный запах, трава покрывается белесым налетом. Когда это произойдет, наполняю 200-литровую бочку до половины этой травой и заливаю до верха теплой водой с добавлением 1 л покупного *Фитоспорина*. Через пару дней, когда начнется брожение, периодически помешиваю массу. Когда закончится процесс ферментации (брожения), использую домашний *Фитоспорин* при каждом поливе томатов, огурцов, кабачков, капусты, которые боятся грибковых болезней (разбавляю водой 1:3). А начиная с середины лета, раз в неделю использую раствор домашнего *Фитоспорина* (1:5) для опрыскивания растений по листьям.

Ольга ГРИБКО, г. Бобруйск

## Скажи НЕТ колораду!

Если не бороться с колорадским жуком, о хорошем урожае картофеля можно забыть. Уничтожение ботвы приводит к нарушению роста столонов, на которых образуются клубни.

Собирать насекомых вручную долго и тяжело, поэтому многие наверняка уже пробовали специальные препараты. Но часто бывает, что огородники начинают применять ежегодно од- но и то же средство, да

еще и по несколько раз за сезон, а это приводит к привыканию колорадского жука.

Избежать резистентности поможет препарат **Жукоед**, который содержит комбинацию трех действующих веществ, по-разному направленных на уничтожение колорадского жука. Одно из соединений при попадании на вредителя оказывает мгновенное действие — «нокдаун-эффект». Два дру-

гих обладают пролонгированными свойствами, распределяются внутри культуры и поддерживают постоянную защиту всех ее частей. Благодаря этому **Жукоед** воздействует даже на особей, резистентных к одному из компонентов, и уничтожает вредителей за 24 часа.





## Верный помощник от вредных мух

Сколько бед бывает от морковной и луковой мух! Сегодня стоят зеленые листочки, а завтра всё пожелтело... Выход для себя нашла: растения опрыскиваю слабым раствором нашатырного спирта (1 мл на 5 л воды).



Кстати, нашатырным спиртом протираю открытые участки кожи, когда иду в лес. Это защищает меня от комаров и слепней. И никаких репеллентов не нужно!

*Лидия ЛАГУТЕНКО, г. Столбцы*

## Прореживаю с умом

■ Морковь пропалываю и прореживаю только в пасмурную погоду (лучше — перед дождем). Вырванные растения сразу уношу с грядки, ведь они издают сильный запах, который привлекает морковную муху. Влажную землю на следующий день опудриваю молотым черным перцем или табачной пылью.

■ Столовую свеклу впервые прорываю, когда на растениях образуются один-два настоящих листа. Оставляю только лучшие экземпляры, но если среди удаленных сеянцев есть хорошие, пересаживаю их в другое место, например, к картофелю.

*Ирина МЕЛЬНИКОВА, г. Могилев*

# НВ-101

**ЭФФЕКТИВНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ  
ПРЕПАРАТ ДЛЯ КУЛЬТИВАЦИИ РАСТЕНИЙ.**

Несинтезированный, 100% натуральный питательный препарат, выработанный из японского кедра, кипариса, сосны и подорожника, безвреден для человека и окружающей среды и адаптирован к почвенной флоре.

**WWW.NB-101.RU**

**ПРОИЗВЕДЕНО  
В ЯПОНИИ**



СПОСОБОВ И СРЕДСТВ УХОДА ЗА РАСТЕНИЯМИ СОЗДАНО МНОГО, НО НЕ ВСЕ ЛЮБЯТ «ХИМИЮ». МНОГИЕ ПРЕДПОЧИТАЮТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОМПЛЕКСНЫЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ. ОДИН ИЗ НАИБОЛЕЕ НАДЕЖНЫХ, СТАБИЛЬНО ДЕЙСТВУЮЩИХ И ПРОВЕРЕННЫХ НА УЧАСТКАХ РОССИЯН МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ - **НВ-101**.

**ПРЕПАРАТ НВ-101** содержит смесь экстрактов целебных и фитонцидных растений (японского кедра, кипариса, сосны и подорожника), стимулирующих иммунную систему сельскохозяйственных культур. Поэтому препарат повышает устойчивость растений к неблагоприятным климатическим условиям, возбудителям болезней и даже смягчает погрешности агротехники.

**НВ-101** выпускается в жидкой и гранулированной форме, что позволяет использовать его на даче и дома. Готовить такой раствор очень легко. Каждая бутылочка снабжена капельницей, и препарат добавляется в воду из расчета 2 капли на литр воды.

**ЗАКАЗ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 301-09-01**

(многоканальный)

(бесплатный звонок по России или на сайте [www.nb-101.ru](http://www.nb-101.ru))

# Топ-5 способов борьбы с сорняками



## 1. Правильная перекопка и немного «химии»

Прошлым летом заметила, что на огороде появилось много осота. Видимо, перебрался с соседнего заброшенного участка. Выручил комплексный подход. Летом сорняки на грядках, которые освобождались от овощей, опрыскивала *Раундапом* (разводила по инструкции). Затем, когда осот снова отрастал, повторяла обработку. Осенью перекопала землю на штык лопаты (комья не разбивала). Весной, едва почва перестала быть слишком влажной, перекопку повторила. Комья также не разбивала. Через пару дней, когда корни подвяли, выбрала их. Попросила знакомых обработать мой участок культиватором. Потом сформировала грядки и окончательно «вычесала» корешки граблями. В результате вредных растений практически не стало.

Валентина КОЛОМЕЕЦ, г. Псков



### СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

Автор совета выбрала действенный метод борьбы с сорняком. Однако осот размножается не только корневищами, но и семенами. Они могут залететь на ваш участок с соседнего. Поэтому постарайтесь договориться с соседями, чтобы они своевременно обкашивали свой огород.

Светлана КРИВЕНКОВА, агроном

## 2. Ковер, линолеум, картон

Прежде чем приступить к разработке нового участка, избавляюсь от сорняков. Самый простой способ — на лето укрыть это место плотным материалом. Уже на будущий год под старым ковром или куском линолеума перепреют и зелень, и корни, земля станет более рыхлой.

А еще подсмотрела у знакомых одну полезную хитрость. После перекопки почвы грядки и дорожки между ними сделала одинакового размера. Застелила дорожки картоном. Во-первых, сорняки через него не смогли пробиться. Во-вторых, земля не утопталась, осталась рыхлой. В следующем году поменяла местами грядки с дорожками — и необходимость в прополках практически исчезла!

Антонина ПАВЛЮЧЕНКО, г. Берегово



### 3. Сидераты-заместители

Несколько лет не удавалось разработать полученный в колхозе участок. Осот, одуванчик и пырей продолжали отрастать и глушили абсолютно все растения, даже вездесущий укроп. Спас простой и недорогой метод.

Трижды за весну перекопали огород, на третий раз посеяли смесь горчицы и рапса. Эти растения быстро всходят и занимают место. Незадолго до появления цветков скашивали сидераты, заделывали в грунт и засевали новой порцией семян. Уже к следующему году сорняков стало на порядок меньше, земля была рыхлой и питательной.

Елена ВОРОНЦОВА, г. Быхов

### 4. «Пьяная» прополка

За неделю до каждого посева семян (весеннего или летнего) грядку проливаю раствором водки (1 ст. на ведро воды). От такой «подкормки» сорняки моментально всходят, я их вырываю и сразу же сею семена овощей.

Лидия АВЕРКЕЕВА,

г. Днепр



### 5. Гусиный лук: съедобный сорняк

? Что за растение перебросилось на мой огород от соседей? У них оно прочно обосновалось на участке. Судя по корням, это луковичное. Как вообще бороться с таким видом сорняков?

Наиля Харипова,  
г. Череповец



Фото Анны ПОЯРКОВОЙ

— Траву на фото именуют гусиным луком, желтым подснежником, желтоцветом, птичьим лучком или гусятником. Принадлежит к семейству лилейных и формирует под землей небольшие луковички, на которых развиваются детки. Луковички, кстати, вполне пригодны для еды. Если гусятник не пропалывать, за относительно короткий промежуток времени он может захватить весь участок. Однако и прополки не отберут у вас слишком много сил, ведь корешки растения короткие и во влажную погоду выдергиваются без проблем. Можно воспользоваться и гербицидами, например, *Торнадо*. Но перед опрыскиванием скосите гусятник, а затем обильно обработайте участок разведенным по инструкции препаратом.

Но прежде всего решите, хотите ли вы бороться с таким полезным и довольно приятным на вкус растением.

Николай ХРОМОВ, канд. с-х наук

На вопросы читателей отвечает  
кандидат сельскохозяйственных наук  
Александр ГОРНЫЙ



### Мангольд на семена

**?** Как самостоятельно получить семена мангольда?

Леонид Потапенко, г. Смоленск

— Получение семян происходит в два этапа: в первый год выращивают корнеплоды-маточки, а на второй высаживают их и получают семена. Поскольку мангольд перекрестноопыляемое растение, его нельзя выращивать рядом со столовой и кормовой свеклой. Расстояние между посадками должно составлять не менее 2 км.

■ Осенью до наступления заморозков отберите 15-20 корнеплодов мангольда среднего размера с маленькой головкой.

■ Срежьте у них листья, оставьте черешки длиной 1,5-2 см, чтобы не повредить центральную почку.

■ Убранные корнеплоды храните в ящике с песком в погребе при температуре воздуха +0,5...+1 град. За месяц до высадки переставьте емкость в более теплое место (+3...+4 град.), чтобы яровизация завершилась. В процессе хранения проверяйте корнеплоды, обязательно удаляйте подгнившие.

■ После того как минует опасность заморозков, высадите маточки в лунки на расстоянии 50 см друг от друга и 70 см между рядами, заглубляя до розетки листьев. Предварительно внесите в них по 500 г перегноя и 100 г золы. Перемешайте с почвой.

■ Как только стебель мангольда достигнет высоты 10-15 см, прищипните верхушку на 1-1,5 см. Это простимулирует растение активно формировать боковые побеги и образовать мощный куст. Когда начнут формироваться семенники, подвяжите растение к кольям, чтобы под тяжестью налившихся семян куст не опустился на землю и семена не начали прорастать.

■ В конце июля удалите запоздавшие пазушные побеги и прищипните верхушки соцветий, которые еще не завязали семена. Учитывайте, что цветение и созревание семян происходит неравномерно и затягивается до поздней осени. Поэтому к уборке семенников приступайте, когда на кустах побуреет 2/3 семенных клубочков.

■ Убирайте семена выборочно в 2-3 приема. Для этого растения срежьте серпом или садовым секатором под корень, подвесьте их в сарае, постелите на пол пленку либо брезент, сушите до полного созревания семян. Затем обмолотите соцветия, отсейте мусор и досушите семена в тепле.

### Урожайная подкормка

? Читала, что на следующий день после подкормки овощей минеральными удобрениями полезно будет пролить их дрожжевым раствором (100 г прессованных дрожжей, 3-4 ст.л. сахара или забродившего варенья развести в 5 л воды, дать перебродить, довести объем до 50 л). Якобы это поможет растениям качественнее впитать минеральную подкормку. Так ли это? Как еще можно улучшить и ускорить процесс поглощения овощами питательных веществ?

Валентина Сидорская, г. Минск

— Поглощение питательных веществ — сложный процесс, который зависит от биологических особенностей растения, свойств почвы (плодородия, механического состава, температуры, влажности, аэрации, кислотности), времени суток. Например, ночью скорость поглощения калия, кальция и фосфора сокращается в 1,5-3 раза. При холодной погоде также ощутимо ухудшается способность впитывать питание. Что касается влияния дрожжевого раствора на интенсивность поглощения питательных элементов, то научного подтверждения этому нет. Поэтому можете провести небольшой эксперимент на одной грядке. Затем сравните результаты.

### Пятна на капусте

? По нижним листьям ранней капусты пошли пятна. Обработывал семена перед посевом слабым раствором медного купороса, рассаду — раствором марганцовки, Фитоспорином. В чем же причина?

Анатолий Лопатин, г. Псков

— Ответить на ваш вопрос достаточно сложно. Но наиболее вероятным агрессором в данном случае является ложная мучнистая роса капусты. Это грибковая болезнь. Первые признаки поражения ложной мучнистой росой проявляются на семядольных листьях рассады в виде желтоватых расплывчатых пятен, на этом же месте с нижней стороны листа образуется серовато-белый налет спороношения гриба. Постепенно листья желтеют и отмирают. Источником болезни могут быть семена, почва, растительные остатки в теплицах, рассадниках. После высадки рассады капусты в открытый грунт развитие ложной мучнистой росы приостанавливается, хотя грибок сохраняется в растениях. Во влажную погоду ложная мучнистая роса вновь проявляется на листьях капусты в виде красновато-желтых пятен с налетом грибницы с нижней стороны.

У вас возникли вопросы,  
связанные с работами на огороде? Напишите нам!  
Ваш вопрос мы адресуем специалисту.  
Ждем письма на почтовый адрес (см. стр. 66)  
или на [sad@toloka.com](mailto:sad@toloka.com)

# цветы.....

ГЛАВНЫЕ  
ТЕМЫ  
РАЗДЕЛА



СОВЕТЫ  
ПО УХОДУ ЗА  
РОДОДЕНДРОНОМ



СПАСАЕМ  
ПЕТУНИЮ  
ПОСЛЕ НЕПОГОДЫ



ЛЕТНЕЕ  
ЧЕРЕНКОВАНИЕ  
РОЗ



Фото Татьяны САНЧУК

# Сажаем рододендрон:

## СОВЕТЫ НОВИЧКАМ

*Рододендрон популярен во многих странах мира благодаря своей декоративной листве, а также прекрасным цветкам разнообразной расцветки — розовой, фиолетовой, белой, красной. В субтропических широтах это большие деревья. В средней полосе — кустарники высотой 0,2-1,5 м.*

Сейчас в продаже широкий выбор растений различных сортов, выращенных с закрытой корневой системой. Сажать их можно в течение всего периода вегетации. Однако из личного опыта рекомендую ограничиться первой половиной лета, чтобы до холодов растения успели прижиться и адаптироваться на новом месте.

Рододендрон достаточно прихотлив, поэтому при посадке учитывайте два важных момента.

### Выбор места

Рододендрон любит так называемую солнечную тень — от высокого дерева с ажурной кроной, например, от высокой березы, которая растет с южной стороны от места посадки декоративных кустов и закрывает их в полдень от прямых солнечных лучей (но в то же время растения получают в достаточ-

ном количестве рассеянный солнечный свет). В густой же тени рододендроны не будут нормально развиваться, а на прямом солнце могут погибнуть. Кроме того, растения не любят сквозняков, поэтому место посадки должно быть защищено от ветра.

### Способ посадки

Рододендронам нужна кислая торфяная почва (рН — 4,5-5,5), в идеале — с верховых болот. При покупке субстрата в магазине обратите внимание на его рН: на раскисленном торфе рододендрон расти не будет. Добавьте в торф суглинок (35% от общего объема субстрата) и заполните этой смесью посадочную яму. К слову, она должна быть диаметром 0,5-1 м и глубиной 0,4-0,5 м. Размер ямы зависит от выбора сорта. Благо се-

годня можно подобрать растения для различных ландшафтных решений — от карликов до достаточно крупных экземпляров, достигающих 1-1,5 м в высоту.

### НАША СПРАВКА

Рододендроны бывают вечнозеленые и листопадные. Первые более декоративны, а вторые лучше переносят зиму. Несмотря на то, что сейчас в средней полосе зимы достаточно мягкие, одна неделя с морозами около -20 град. и без снега может погубить посадки. Поэтому поздней осенью сделайте укрытие на жестком каркасе, обтянутом мешковиной или спанбондом (можно каркас обложить лапником). Следите, чтобы на укрытиях не задерживался снег, который может придавить кусты.

Владимир ВИТЬКО, специалист по благоустройству и озеленению садовых участков



ФОТО ТАТЬЯНЫ САНЧУК

## Петуния после непогоды: спасти можно!

Шикарные кусты петунии в горшках после дождя превращаются в неприглядное зрелище, а на обломанные и затрепанные ветром цветки и побеги жалко смотреть. Знакома картина? Некоторые хозяева при каждом капризе погоды заносят емкости в укрытие. Но у меня около сотни горшков с посадками — особо не натаскаешься. Да и цветы в открытом грунте защитить от непогоды довольно сложно. Поэтому мои любимицы стойко переносят природные катаклизмы под открытым небом. Признаюсь, не переживаю за цветы. Петуния —

дама живучая, после непогоды восстанавливается быстро, просто нужно ей немного помочь.

### После ливня

Делаю следующее:

- удаляю все поврежденные цветки вместе с семенными коробочками;

■ рыхлю грунт в цветнике, чтобы избежать излишнего переувлажнения;

■ избыточная сырость провоцирует развитие грибковых болезней (мучнистая роса, серая гниль, фузариоз), поэтому для профилактики обрабатываю посадки препаратом *Топаз* или *Фундазол* (по инструкции). Особенно тщательно опрыскиваю кусты в самой гуще у основания, а также те побеги, которые соприкасаются с землей (это важный момент, не пренебрегайте им!);

■ по окончании затяжных дождей подкармливаю петунии *Хелатом железа* или *Ферровитом* (для снижения риска развития хлороза).

Эти несложные процедуры помогут петуниям восстановиться уже через пару дней.

### После сильного ветра

Обычно от ветра страдают длинные плети



### УСТОЙЧИВЫЕ СОРТА

Если не хотите каждый раз после дождя переживать из-за повреждений петуний, советую сажать растения мелкоцветковых сортов — они не менее очаровательны, но при этом гораздо более устойчивы к непогоде, чем их собратья из группы крупноцветковых петуний. Это, например, сортосерии *Шок Вейв*, *Пикобелла*, *Литлтуния*, *Бланкет*.

ампельных и каскадных петуний. Исхожу из масштаба повреждений. Если обломилось только несколько веточек, полностью их удаляю, обрываю все поврежденные ветром цветки, а сам куст опрыскиваю раствором *Циркона* или *Эпина*.

Если же заломано больше половины побегов, то, как и в первом случае, все повреждения убираю, обрабатываю стимулятором роста. А следующая задача — из уцелевших побегов сформировать новый пышный куст. Поэтому при необходимости обрезаю все лишние побеги, торчащие в ненужную мне сторону. Удаляю оставшиеся цветки и бутоны и обязательно подкармливаю петунии для стимулирования роста зеленой массы удобрением с повышенным содержанием азота — например, раствором селитры или мочевины (1 ст.л. на ведро воды). Уже через пару недель кусты заново обростут и дадут новые цветочки.

Галина МОНАСТЫРСКАЯ,  
Ростовская обл.,  
яндекс-дзен  
«Цветочное хозяйство»

## Мульча в цветнике: полезно и красиво

Прогуливаясь по загородному участку приятельницы Антонины КУЗНЕЦОВОЙ, любовалась ее палисадником. Земля вокруг азалий, гардений, роз устлана мхом сфагнумом. На отдельных клумбах с кустами роз лежит мелкая сосновая кора слоем около 3 см. Почва, где растут другие цветы, желтеет соломой. Площадку с низкорослыми хвойниками и папоротником украшает поблескивающий палитрой красок мелкий щебень. И ни одного сорняка. Красота!

— Не только плодовые и ягодные растения полезно мульчировать, но и декоративные, — пояснила хозяйка. — Мох и кору сосны заготавливаю в лесу, благо он близко. Солому заимствую на поле у соседа-фермера. Гравий покупаю в строительном магазине и раскрашиваю аэрозольными красками. Цветники под мульчей не нуждаются в прополке и рыхлении, частых поливах даже в жаркую погоду. К тому же под мульчей активно развивается благотворная для растений микрофлора.

— К слову, мох использую не очень давно, кладу толщиной примерно 0,5-0,7 см, — продолжает Антонина, — но уже убедилась в его пользе. Вместе с влагоудерживающей функцией он обладает антисептическими свойствами и подавляет вредные бактерии в почве, поэтому черенки роз не загнивают. А вот солому сначала опасалась применять: думала, запревать будет. Но после дождя ее обдует ветром — и солома опять сухая. Укладываю слоем в 10-12 см. Через некоторое время она оседает. Земля под такой органикой свободно дышит, а вот сорняки не растут.

Интересуюсь, не вредны ли для растений радужные камушки, ведь в жару они сильно нагреваются. Приятельница успокоила:

— Во-первых, не раскладываю щебень вплотную к растениям. И слой всего 4-5 см. Во-вторых, предварительно устилаю почву под ним куском нетканого материала. И если жарко, отодвигаю камушки и увлажняю землю по нетканке, а затем возвращаю гравий на место. Участок небольшой, поэтому не сложно следить, чтобы растениям было комфортно.

Галина НИКОЛАЕВА, Московская обл.

*Расскажу о летнем размножении роз без срезки черенка, то есть прямо на стебле. Главный плюс этого метода в том, что он позволяет черенковать даже самые капризные розы: черенок постоянно получает питание от материнского растения, что практически исключает его гибель.*



Фото Татьяны САНЧУК

## Черенкуем розы... прямо на стебле

### Когда приступать к работе?

Обычно во время первой волны цветения роз — в июне-июле. Для укоренения черенку нужно около двух месяцев, а потом еще примерно месяц, чтобы освоиться на новом месте и расти самостоятельно.

### Как черенковать прямо на стебле?

■ Выбираю одревесневший стебель с бутоном (цветущий или отцветающий). Примерно на середине побега сразу под почкой острым ножом с

тонким лезвием делаю круговой надрез. И такой же — на 2 см ниже этой почки. Затем разрезаю этот участок продольно и полностью снимаю «кору» между этими надрезами.

■ Верхний край освобожденного от «коры» участка — это место образования будущих корней. Его припудриваю Корневином (можно обильно смазать соком алоэ).

■ В пластиковом стаканчике объемом 0,2 л (лучше — прозрачном) раскаленным гвоздем делаю в дне отверстие, диаметр которого примерно равен диаметру

стебля розы, на которой собираюсь формировать новое растение. Затем ножницами разрезаю стенку стакана и часть дна до отверстия. Это необходимо, чтобы можно было легко вставить внутрь емкости стебель розы. Чтобы «горшочек» для черенка был плотнее, можно взять второй стаканчик, так же его обработать и закрепить так, чтобы разрезы не совпадали.

■ Размещаю стаканчики на стебле так, чтобы оголенный кусок ствола был посередине. Обматываю стаканчики скотчем, чтобы разрезы в них не раз-

двигались при наполнении почвой.

■ Засыпаю в закрепленный стаканчик доверху, утрамбовывая, плодородный грунт. Понемногу, пока не промокнет весь земляной ком, поливаю дождевой или отстоянной водой. Сверху укладываю слой любой мульчи (шелуха, сухая трава).

■ Чтобы стаканчик не смещался и не сломал стебель розы (а у меня такое было в ураган), вбиваю рядом с ним колышек, к которому креплю скотчем стаканчик (а если необходимо, то и веточку).

■ Острым ножом срезаю верхушку черенка, оставив над стаканчиком около 10 см.

### Как ухаживать за черенком на стебле?

Через 1-1,5 месяца у черенка появятся первые корешки. Спустя 2 месяца черенок можно снимать и пересаживать. Главное — регулярный полив. Не допускаю пересыхания грунта, но и не заливаю растение. И не даю этой веточке цвести.

Если на стаканчик попадает слишком много света, стоит закатать его стенки непрозрач-



ным материалом. Иначе бока стаканчика начнут зеленеть. Главное, чтобы можно было без труда снимать материал для проверки состояния грунта и наличия корешков.

### Когда отделять черенок от материнского растения?

Не раньше, чем через 1,5 месяца, и не позже, чем спустя 2,5 месяца. Ориентируюсь на количество корешков: если вижу не менее шести хороших корешков, достигших боков стаканчика, — черенок можно отделять. Просто срезаю его сразу под стаканчиком и снимаю с ветки. Если над черенком образовались новые веточки, срезаю их, оставив высоту около 10 см. Освобождаю черенок от самого стаканчика и высаживаю на постоянное место вместе с комом земли.

Дальнейший уход такой же, как и за другими розами. Но в первую зиму обязательно окучиваю растение и укрываю в соответствии с климатом региона.

Ольга БЕЛЯКОВА,  
г. Саратов,  
яндекс-дзен  
«25 соток счастья!»

# дом и усадьба.....

ГЛАВНЫЕ  
ТЕМЫ  
РАЗДЕЛА



ВКУСНЫЕ  
ЛЕТНИЕ  
ЗАГОТОВКИ



ПОЛЕЗНЫЕ  
ДАЧНЫЕ  
ХИТРОСТИ



НАША ПАСЕКА:  
ОТВЕЧАЕТ  
СПЕЦИАЛИСТ



# 13

ИЮНЯ

## Посевную пора заканчивать

### Еремей Распрягальник

Считалось, что к этому дню все посевные работы должны быть закончены. В народе говорили: «Распрягальник — севу край, коня распрягай». Если утром был туман — верили, что это к грибному лету.

**Именины в этот день:** Борис, Еремей, Кристина, Николай, Роман, Филипп.



**НАРОДНЫЕ НАЗВАНИЯ ИЮНЯ: СВЕТОЗАР, РАЗНОЦВЕТ, ХЛЕБОРОСТ, ЧЕРВЕНЬ.**

# 16

ИЮНЯ

## Ветер, ветер, ты могуч!

### Лукьян Ветреник

В этот день гадали об урожае и погоде по ветру. Южный ветер на Лукьяна — к урожаю яровых, северо-западный — к дождливому лету, восточный — к болезням, а северо-восточный — к сильным ветрам-суховеям.

**Именины в этот день:** Афанасий, Дмитрий, Лукьян, Михаил, Павел.



# 19

ИЮНЯ

## Все — на прополку

### Ларион Пропольник

Этот день считался хорошим для прополки. Говорили: «Пришел Илларион — лишнюю траву из поля вон».

**Именины в этот день:** Георгий, Илларион.

# 22

ИЮНЯ

## Лето в разгаре

### Кириллин день

Начинаются самые короткие ночи в году, а лето полностью вступает в свои права. В народе говорили: «На Кирилла отдаёт солнце земле всю силу». В этот день было принято носить и сушить сено.

**Именины в этот день:** Александр, Алексей, Иван, Кирилл, Мария, Марфа.

**В ИЮНЕ ПЕРВУЮ ЯГОДУ В РОТ КЛАДУТ, А ВТОРУЮ ДОМОЙ НЕСУТ.**

## Консервированный горошек «Как из магазина»

**300 г зеленого горошка, по 0,5 ст.л. соли и сахара, 50 мл 9%-ного уксуса, 0,5 л воды.**

Горошек молочной спелости перебираю и промываю. Откидываю на дуршлаг, чтобы полностью стекла вода. После закипания варю 5 минут. В процессе снимаю пену. Воду сливаю, даю ей стечь с горошка. Из воды, соли и сахара варю маринад. Когда жидкость закипит, а соль и сахар полностью растворятся, добавляю уксус и снимаю с огня. Горошек раскладываю в стерилизованные банки (оставляю 1-2 см до верха), заливаю маринадом и стерилизую 10 минут. Закатываю ошпаренными крышками, переворачиваю и укутываю до остывания.

Татьяна СИЛЬЧЕНКО, г. Мстиславль



## Клубничный мармелад

В разгар клубничного сезона обязательно делаю сладкую заготовку — домашний мармелад. Он прочный по структуре, упругий, в готовом виде сохраняет форму и не растекается. А еще он фантастически ароматный и вкусный.

**500 г клубничного пюре, 12 г яблочного пектина, 550 г сахара, 50 г сиропа глюкозы (продается в кондитерских магазинах), 4 г лимонной кислоты, 4 мл воды.**

Вымытую и перебранную клубнику пробиваю блендером. Пюре протираю через сито, перекладываю в сотейник с толстым дном и всыпаю половину сахара. Добавляю глюкозный сироп, чтобы сахар не кристаллизовался. В оставшийся сахар добавляю пектин, тщательно всё перемешиваю. Нагреваю ягодное пюре примерно до 40 град. Интенсивно помешивая, частями ввожу оставшийся сахар с пектином. Не прекра-

щая мешать, варю массу на среднем огне 12-15 минут. Снимаю с огня, добавляю лимонную кислоту, разведенную в воде. Еще раз всё перемешиваю и выливаю в прямоугольную форму для выпечки, застеленную пищевой пленкой или фольгой. Оставляю при комнатной температуре вызревать на 10-12 часов, пока на поверхности не появится тонкая корочка. Достаю мармелад из формы, перекладываю на присыпанную сахаром поверхность, сверху также посыпаю сахаром. Острым ножом нарезаю на кусочки. Обваливаю в сахаре или кукурузном крахмале.

**СОВЕТ:** Кстати, мармелад можно готовить не только из свежих, но и из замороженных ягод. Получается не менее вкусно и полезно!

Катерина ГАЙ, г. Сочи,  
автор youtube-канала  
«Еда на все времена».  
Фото автора



## Маринованная стручковая фасоль

0,5 кг стручковой (спаржевой) фасоли, по 1 ч.л. 9%-ного уксуса, соли и сахара, 0,5 л воды, по 2 лавровых листа, горошины душистого и черного перцев, бутонна гвоздики и зубчика чеснока. Вымытую фасоль режу на кусочки длиной 2-3 см. В кипящую воду бросаю щепотку соли, опускаю в нее фасоль, после повторного закипания воды варю фасоль 5 минут на среднем огне. Воду сливаю, а стручкам даю стечь на сите. В стерилизованные банки раскладываю специи и чеснок, сверху — фасоль. Из воды, сахара и соли варю маринад, в кипящую жидкость вливаю уксус. Заливаю фасоль маринадом до верха и сразу закрываю стерилизованными крышками. Переворачиваю, укутываю до остывания.

Валентина СТОЛЯРОВА, г. Могилев



## Кабачковая икра по ГОСТу

1,5 кг кабачков, 100 г моркови, по 80 г репчатого лука и томатной пасты, 25 г корня петрушки, 100 мл растительного масла, по 0,5 ст.л. соли и сахара, по щепотке молотых душистого и черного перцев, 1 ч.л. рубленой зелени петрушки.

Кабачки без кожуры и семян режу кубиками. Обжариваю до мягкости на растительном масле. Отдельно обжариваю натертые морковь и корень петрушки с измельченным луком. При жарке помешиваю овощи, чтобы не появилась корочка. Когда все овощи станут мягкими, соединяю их, добавляю зелень и пробиваю в пюре блендером. В готовое пюре добавляю соль, сахар, перец и томатную пасту. Пробую, при необходимости досаливаю. Если планирую хранить икру более полугода, на этом этапе добавляю также 1 ст.л. 9%-ного уксуса. Раскладываю в сухие стерилизованные банки (стерилизую пол-литровые по 20 минут, банки меньшего объема — 15 минут). Закручиваю прокипяченными 5-7 минут крышками. Переворачиваю, укутываю до остывания. Храню в холоде.

Анна ПОЯРКОВА. Фото автора

## Как открыть банку

Если закручивающаяся крышка на банке с заготовкой не открывается, наливаю в миску 1,5-2 см кипятка, ставлю в воду перевернутую вверх дном банку и держу 10 секунд. Затем переворачиваю, крышку прижимаю салфеткой и кручу до характерного хлопка.

Галина КАШЕВАР,  
г. Ульяновск



## Чистая коптильня? Легко и просто!

Перед тем как готовить в домашней коптильне, натираю решетку разрезанной пополам сырой картофелиной — и к ней в дальнейшем почти ничего не прилипает. Поддон застилаю фольгой. Когда блюдо готово, сворачиваю фольгу и выбрасываю вместе со щепой. Мою коптильню со средством для духовок с помощью металлической кухонной мочалки.

Ирина МЕЛЬНИКОВА, г. Могилев

## Подсвечник из того, что под рукой

Летом часто ужинаем на веранде. Чтобы сделать вечер более уютным и по-семейному теплым, расставляю свечи. Недавно придумала необычные и стильные подсвечники. Когда делаю яичницу, стараюсь разбить скорлупу ровно на половинки. Их тщательно мою, высушиваю. Всё — подсвечники готовы. Внутри ставлю маленькие круглые свечи. А расставлять такие подсвечники надо в пластиковые лотки, украшенные на ваше усмотрение (см. фото).

Дарья СВЕТЛОВИЧ, г. Минск



## Мусорка из шин

Из старых автомобильных шин сделала простые и удобные мусорные ящики. Сложила по три друг на друга. Каждый уровень скрепила между собой болтами с гайками. Для прочности в местах скрепления между шинами под верх болта и под гайку подложила по кусочку ДВП. Сверху вкрутила по два выступающих болтика, за которые удобно цеплять ручки мешков для мусора. Сами шины окрасила акриловой краской. Во-первых, это красиво, а во-вторых, черные шины сильно нагреваются на солнце, неприятно пахнут и быстро разрушаются.

*Клара КРАВЕЦ, г. Минск*



## Удачная стирка

Если желтоватые следы от дезодоранта на одежде не отстирались, вывожу их аспирином. Две растертые в порошок таблетки развожу в 1 ст. горячей воды (не кипятка!), смачиваю пятна раствором и даю высохнуть. Потом простирываю. От пятен и разводов не остается и следа!

*Мария НЕЧАЕВА, г. Бобруйск*

## Никакого налета!

Чтобы придать кипятивнику первозданный вид, готовлю раствор 9%-ного уксуса с водой (1:1) или лимонной кислоты (100 г на 1 л воды). Опускаю кипятивник в кастрюлю, ставлю на средний огонь, кипячу минут 5, снимаю с огня и оставляю кипятивник в растворе до его остывания. Затем достаю и мою его под проточной водой губкой для мытья посуды (более твердой стороной). Остатки накипи легко отходят.

*Надежда НИКОЛАЕВА, г. Энгельс*



## Духи для дома

Чтобы избавиться от запаха сырости на даче, протираю мебель специальным составом.

В пол-литровую бутылку столового уксуса вливаю по пять капель эфирных масел лаванды, чайного дерева и лимона. Опрыскиваю мебель составом, затем быстро протираю мягкой ветошью. Долгий приятный аромат обеспечен!

*Валентина КОРНЕЕНКО, а/г Довск Гомельской обл.*



На вопросы читателей отвечает доцент,  
канд. с-х наук, руководитель учебной пасеки  
МГУ им. А.А. Кулешова Алексей ЕРМОЛЕНКО

## Кто подгрызает пчелам крылья

**?** Заметил, что рядом с одним из ульев ползают пчелы почти без крыльев. Крылышки им словно обгрызли. Что происходит с насекомыми? Нужно ли беспокоиться?

Николай Рындиков, г. Калуга

— Поврежденные крылья у пчел могут свидетельствовать как о нарушении условий, необходимых для нормального развития расплода, так и о поражении насекомых опасной вирусной болезнью.

В первом случае появление неполноценных насекомых, в том числе с недоразвитыми крыльями, может быть связано с нарушением развития личинок. Происходит это из-за переохлаждения гнезда или чрезмерно резкого стряхивания пчел с расплодных рамок. Однако всё быстро нормализуется при соблюдении правил содержания и техники работы с насекомыми.

Существенно большей проблемой для пасеки является болезнь пчел, вызванная вирусом деформации крыла. При этом в пораженной семье внутри и снаружи улья обнаруживают-

ся живые и погибшие молодые пчелы с отсутствующими или недоразвитыми крыльями, парализованными конечностями. Насекомые не обсиживают расплод, нередко вскрывают его запечатанную часть. Пораженная вирусом семья сильно слабеет и погибает в течение одного-двух месяцев. Эта болезнь проявляется в период активного лёта пчел и может легко передаваться от семьи

к семье. Чаще вирусом поражаются семьи, перенесшие другие болезни или ослабленные недостатком в рационе белка. Особую роль в распространении вируса деформации крыла и других вирусных болезней играют клещи варроа. Поэтому снижение численности этих паразитов в семьях является основным способом предупреждения возникновения на пасеке болезней.



# Товары для дома, сада и огорода



2575 р.

## Мангал-автомат «Чудо»<sup>®</sup> 5 шампуров

Мангал-автомат производства УЗБИ оснащен электроприводом и работает от батареек. 5 шампуров из прочного металла особой конструкции – мясо не соскальзывает и равномерно прожаривается со всех сторон. С мангалом-автоматом «Чудо»<sup>®</sup> у вашего шашлыка будет та самая жаристая корочка и сочная мякоть. Вы можете проводить время с друзьями и родными, а не пропускать веселье, стоя у мангала.



## Коптильня горячего копчения «Чудо»<sup>®</sup> КНГ-2

4390 р.

Прекрасное сочетание удобства, практичности и красоты. Великолепная коптильня из нержавеющей стали! Мы вложили в эту коптильню все самое лучшее, чтобы вы получили удовольствие от процесса копчения. Подходит для использования дома, на даче, на охоте и рыбалке.

Удобные замки и ручки на крышке и по бокам коптильни. В комплекте два яруса для копчения из пищевой нержавеющей стали, а также щепка для копчения. Герметичная крышка и штуцер для вывода дыма позволяют коптить дома. В нашей коптильне вы приготовите вкуснейшие копчености своими руками: мясо, рыбу, сыр и ВСЕ, что вам только захочется!



## «Домашний погребок»<sup>®</sup>

10 890 р.

Вкусные консервы из рыбы, мяса, овощей и фруктов своими руками. Паштет, каша с мясом, овощные салаты – это и многое другое можно легко приготовить при помощи автоклава «Домашний погребок»<sup>®</sup>. Не нужно предварительно стерилизовать банки – «Домашний погребок»<sup>®</sup> сделает это за вас. Процесс приготовления занимает считанные минуты и происходит под давлением с высокой температурой, благодаря этому сохраняются все полезные свойства продуктов, а вредная микрофлора полностью уничтожается. Объем автоклава позволяет обрабатывать сразу несколько банок. Герметично закрытая крышка не позволяет воде выкипать, поэтому витамины и минералы в продуктах сохраняются по максимуму. Удобство приготовления, разнообразие возможных рецептов, высокий уровень пищевой безопасности и отсутствие необходимости предварительной стерилизации банок – все это делает «Домашний погребок»<sup>®</sup> незаменимым помощником на кухне.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

**8 800 500 17 31**

сайт: [uzbi.rf](http://uzbi.rf)

Звонок по России  
БЕСПЛАТНЫЙ

## Время собирать пыльцу

**?** *Какие пылеуловители лучше использовать для сбора пыльцы? Когда можно их начинать применять, чтобы не заставить семью голодать и пчелы успели запастись пыльцой для своих нужд?*

*Анатолий Лапиков, г. Ивано-Франковск*

— Пыльца — единственный источник белковой пищи для пчел. В большом количестве она необходима для развития пчелиного расплода и жирового тела насекомых. Пчелы собирают пыльцу с ранней весны до осени и запасают ее с избытком. Учитывая высокое содержание биологически активных веществ, в том числе аминокислот, витаминов и минералов, пыльца является ценным продуктом и для человека. На пасеке пыльцу собирают с помощью пылеуловителей двух типов — внешних и внутренних. Каждый из них имеет свои достоинства и недостатки.

■ Внешние пылеуловители просто устанавливаются и снимаются, позволяют легко и без особого беспокойства для пчел извлекать пыльцу. Однако они не способны предохранить накопившийся продукт от влаги во время дождя, поэтому при сборе пыльцы нужно учитывать погодные условия.

■ Внутренние пылеуловители защищены от атмосферной влаги и вместительнее внешних, но вместе с пыльцой в них попадает и мусор из гнезда. Кроме того, для изъятия пыльцы из внутренних пылеуловителей необходимо существенно беспокоить пчел, что проблематично в дождливую погоду. В целом, если у пчеловода есть возможность находиться на пасеке в течение дня, предпочтительны внешние пылеуловители, при отсутствии такой возможности — внутренние.

Лучший период для сбора пыльцы — когда пчелиная семья активно развивается и есть достаточное количество цветущих растений возле пасеки (как правило, май-июль). Пылеуловители устанавливают на ульи с сильными семьями, убедившись, что в гнездах имеется по 3-4 рамки свежей перги. Пыльцу собирают в течение примерно 10 дней, после чего дают возможность насекомым пополнить ее запасы в ульях. Затем пылеуловители устанавливают вновь.



## ПОЛЬЗА ПЫЛЬЦЫ

■ В состав пчелиной пыльцы входят витаминные группы В, А, Е, С, D, Р, К, а также йод, хром, цинк, фосфор, кальций, медь, кобальт, железо, калий, аминокислоты и протеины.

■ Благодаря такому богатому составу пыльца укрепляет иммунитет, помогает восстановиться после инфаркта и инсульта, нормализует давление при гипертонии. Продукт помогает справиться с бессонницей, депрессией, устраняет последствия стрессов, стимулирует работу мозга, полезен после операций, сохраняет молодость и красоту кожи.

■ Есть пыльцу желательно 30-дневными курсами 3-4 раза в год натошак за 15-20 минут до еды, тщательно рассасывая. Если пыльца горьковатая, ее можно смешать с небольшим количеством меда.

■ Оптимальная доза для взрослого — 1 ч.л., для детей от 1 до 3 лет — 1/4 ч.л., от 3 до 7 лет — 0,5 ч.л., от 7 до 14 лет — 2/3 ч.л.

*Максим ЕРАНОВИЧ,  
врач,  
г. Могилев*





## Если нужен водопровод

? Могу ли самостоятельно присоединиться к водопроводу, если председатель СНТ против?

Александр, Московская обл.

— Вы не указали, по какой именно причине председатель отказывает в присоединении к водопроводу. Рекомендую в данном случае для начала обратиться к председателю с просьбой в письменном виде о присоединении. В ответе, полученном в письменной форме, можно будет изучить причины отказа (если он последует). Затем необходимо устранить их либо же опротестовать отказ в суде.

Самовольное же подключение будет признано незаконным, что повлечет его демонтаж и штрафы.

## От соседа только мусор

? Сосед провел канаву по нашей стороне огорода в дальний его конец, куда сливается вода из туалета и отстойника. Зимой туда же складывал снег, весной после его таяния обнаружили там окурки и собачьи экскременты. Убирать отказывается. Что можно сделать, чтобы изменить эту ситуацию?

Александр Степанов, пгт Выгоничи Брянской обл.

— Вам следует направить обращение по сложившейся ситуации в органы санитарно-эпидемиологического контроля города, области или населенного пункта. Жалобы принимает отделение Роспотребнадзора, СЭС. Заявление составьте в двух экземплярах, на одном из которых сделайте отметку о получении с обязательством отдать вам (либо же отправьте заявления почтой с уведомлением о вручении и описью вложения).

Если в течение месяца эти органы не дадут ответа, обратитесь в прокуратуру с жалобой на бездействие.

Как правило, санитарно-эпидемиологический надзор выносит предупреждение, где указывает необходимость устранения нарушений прав

других граждан. Этот документ нужно сохранить в том случае, если сосед ничего не исправит. С актом вы можете потом обратиться в суд. За незаконный слив канализации полагается штраф в соответствии со ст. 6.3 КоАП РФ.

В крайнем случае можно пожаловаться и в суд. Для этого следует написать два заявления, одно из которых будет направлено непосредственно в суд, а второе — нарушителю прав граждан. При этом учитывайте, что независимая экспертиза, необходимая для суда, может обойтись в несколько тысяч рублей. В случае выигрыша дела суд обяжет виновника возместить все понесенные расходы и устранить нарушения.

## Право на землю после развода

? В браке приобрели квартиру и земельный участок. После развода муж остался в квартире, а я переехала в другой город. Развод оформили без всяких бумаг (просто штамп в паспорте). Имеет ли право бывший муж продать земельный участок без моего согласия?

Полина, Московская обл.

— В соответствии со ст. 34 Семейного кодекса Российской Федерации (далее — СК РФ), имущество, нажитое супругами в браке, в том числе приобретенные за счет общих доходов супругов недвижимые вещи, является общим. И супруги им распоряжаются по обоюдному согласию (ст. 35 СК РФ). Согласно ст. 38 СК РФ, раздел общего имущества супругов может быть осуществлен в течение трех лет после расторжения брака. Следовательно, в указанный срок право совместной собственности на общее имущество супругов сохраняется.

Если супруги не разделили совместно нажитое имущество, то при со-

вершении сделок по распоряжению недвижимым имуществом требуется получение нотариально удостоверенного согласия бывшего супруга. В противном случае супруг, чье согласие не получено, вправе требовать в судебном порядке признания сделки недействительной. И сделать это он может в течение года со дня, когда узнал о совершении данной сделки (п. 3 ст. 35 СК РФ). На практике признание сделки недействительной означает возвращение сторон в исходное состояние, при котором продавцу должна быть возвращена недвижимость, а покупателю — уплаченные деньги.

# BROS

## 100% РЕЗУЛЬТАТ

### ПОРОШОК ОТ МУРАВЬЕВ

- Высокая эффективность и простота применения
- Можно использовать как в виде порошка, так и в виде раствора
- После контакта с порошком колония муравьев погибает в течение 24 часов
- Достаточно одной обработки

Спрашивайте в магазинах для сада и огорода вашего города!

ООО «Юнигарден»

[www.brosrus.ru](http://www.brosrus.ru)



Реклама

Рубрика «Здоровье от природы» состоит из эффективных и проверенных рецептов лечения различных заболеваний, которыми с нами делятся читатели и специалисты.

Но не забывайте перед использованием любого народного средства проконсультироваться с врачом!

### Нарушен ритм? Помогут травы!

При нарушении сердечного ритма, боли в сердце будет полезен такой сбор.

1,5 ст. ягод калины (можно замороженных) соединить с 0,5 ст. смеси измельченной сухой травы мяты и пустырника. Залить 1 л кипятка. Укутать и настоять 5-6 часов. Затем процедить, ягоды протереть через сито, добавить к настою 1 ст. меда. Хранить в холодильнике. Пить по 1/3 ст. три раза в день перед едой в течение месяца.

Татьяна ЗОЛОТУХИНА, травница,  
с. Репное Саратовской обл.

### Не укроп, а даже лучше!

Сейчас на огородах можно встретить фенхель. Многие принимают его за укроп. И действительно, фенхель обыкновенный по внешнему виду похож на укроп (к слову, другое его название — укроп аптечный). Но по вкусу и аромату он ближе к анису. В растении содержится масса полезных элементов: калий, кальций, железо, магний.

А, например, чай из фенхеля спасает от простуды, снимает усталость, облегчает состояние женщин в период климакса (во время приливов). 0,5 ч.л. сухих семян фенхеля залить 1 ст. кипятка. Настоять 2-3 минуты, процедить. Пить вместо чая несколько раз в день. Курс — до нормализации состояния.



Но есть у фенхеля и противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность, эпилепсия.

Ольга ДЗЮБАН, ассистент  
кафедры ботаники БГУ,  
г. Минск



### Вкусное лекарство для сердца

Грецкие орехи с медом — популярное народное средство от тахикардии. Но добавляю к этому рецепту еще курагу и изюм — получается настоящее лекарство для сердца, богатое железом, магнием, калием, полезное не только от тахикардии, но и в целом для профилактики и лечения всех сердечно-сосудистых заболеваний.

Смешиваю по 200 г измельченных ядер грецких орехов, кураги и изюма, добавляю 1 ст. меда. Принимаю по 1 ч.л. утром и вечером. Храню в холодильнике. Курс — пока не закончится средство. Через две-четыре недели можно повторить.

Елена ТОКАРЧУК, г. Киев

# Тромбо АСС® — чтобы видеть, как растут дети... ваших внуков!



ОБЕРЕГАЕТ ВАС ОТ ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА

БОЛЕЕ  
**20**  
ЛЕТ

## Заботливая профилактика:

- ♥ Инсульта
- ♥ Инфаркта
- ♥ Тромбоза



Рег. уд.: П №013722/01

RUS-GPS-THR-NON-07-2020-1724-updated Реклама

**ПОБЕДИТЕЛЬ ПРЕМИИ «ЗЕЛЕНЫЙ КРЕСТ 2018» В НОМИНАЦИИ  
«ПРЕПАРАТ ВЫБОРА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА»**

Производитель: «ГЛ. Фарма ГмбХ», Австрия  
Держатель Рег. уд.: ООО «Бауш Хелс»;  
Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5.  
Тел./факс: +7 495 510 28 79, [www.bauschhealth.com](http://www.bauschhealth.com)

**BAUSCH** Health

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



# Для мужского здоровья гораздо полезнее устриц есть ЭТОТ «морской огурец»



Материал подготовил  
**Николай Николаевич  
Ковалев, доктор наук,  
профессор.**

УЧЕНЫЕ ОТНОСЯТ УСТРИЦ  
к афродизиакам, т.е. возбуждающим веществам.

Всего 6-8 устриц могут превратить зрелого мужчину в юношу амурных дел. Но мало кто знает, что в морях Дальнего Востока водится куда более могучий афродизиак. Императоры Древнего Китая ценили его выше золота, в древних трактатах слагали легенды о его чудесной силе. Зовут его дальневосточный трепанг, или «морской огурец».

## В 1000 РАЗ СИЛЬНЕЕ УСТРИЦ

Его польза для мужчин объясняется уникальным механизмом защиты трепанга от хищников. В теле он накапливает огромные запасы металлов — соединений железа, меди и цинка в нем в 1000 раз больше, чем в устрице. Это делает его смертельно ядовитым для рыб и очень полезным для мужчин с осечками в постели.

## НАУКА ПОДТВЕРЖДАЕТ

Цинк и другие металлы благотворно действуют на работу всей мочеполовой системы у мужчин: улучшают кровоснабжение органов малого таза, стимулируют

работу предстательной и половых желез, повышают уровень тестостерона. Более того, в 2015 году в клиническом центре Нижнего Новгорода исследовали действие трепанга на потенцию. С «морским огурцом» 8 из 10 мужчин вернули мужскую силу, а 5 из 10 отметили **ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ** усиление любовных сил!

## 100% СЕРТИФИКАЦИЯ

На Дальнем Востоке существует единственный в России завод, который производит настоящий препарат из трепанга «Экстра Сила». Препарат прошел полную государственную сертификацию и регистрацию, продается только в аптеках со всеми документами.

## ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

Чтобы убедиться в эффективности препарата, Вам не нужно тратить 2-3 тысячи рублей за пару капсул. В аптеках препарат стоит всего 800-900 рублей. Попробуйте принимать его хотя бы 60 дней — и результат Вас обязательно удивит!



**Заказывайте  
с доставкой  
в удобную  
аптеку по тел.:  
8(800)700-8888**



**Оптимальный курс — 60 дней**

РЕКЛАМА. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. \*Отчет об оценке эффективности биологически активной добавки «Экстра Сила», НГМА, Нижний Новгород, 2015. Сопр: RU.77.99.11.003. E.005 708. 04.15 от 16.04.2015. ООО «ФармОушен Трейд». ОГРН 115250 9000291. 692856, г. Партизанск, ул. Кузнецова д. 60. 8 (42363) 6-70-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# Курс на крепкое сердце!

Подарите близким  
активную бабушку,  
счастливую жену  
и полную сил маму!



РЕКЛАМА. РУ В РФ  
П №013093/02  
ОТ 13.08.2007

12<sup>RG</sup> ЛЕТ ГЕДЕОН РИХТЕР

**БОЛЬШАЯ  
УПАКОВКА!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ